



Annuaire des Sports

2016 / 2017



Office Municipal des Sports d'Argentan



Graph 2000

ARGENTAN

Impression moyens
et grands formats

Boulevard de l'Expansion
BP 70085 - 61203 Argentan Cedex

Tél : 02 33 36 46 46

Fax : 02 33 36 46 57

Au service de votre communication imprimée...



C'est vous qui le dites:
**E.Leclerc est l'enseigne
de l'année 2015**

HYPERMARCHÉ **E.Leclerc** ARGENTAN

TÉL : 02-33-12-18-00



Sommaire :

Le mot du maire	3	Le mouvement Olympique/	10
Le mot du président	4	Les services de l'Etat	
Présentation de l'OMS	5	Les Comités Départementaux	11/12
Le Service	6	Sport pour Tous	13
Municipal des Sports		Le sport scolaire	14/15
Les infrastructures	7/8	Le sport loisir	16/17
Sportives à Argentan		Les clubs omnisports	18/19
Le Centre Aquatique du	9	Le sport Argentanais de A à Z	20/52
Pays d'Argentan			

Index des Sports :

Aïkido	20	Ju-jitsu	23/24
Athlétisme	27	Karaté/Shotokan	24/25
Badminton	29	Kobudo	26
Basket-ball	30/31	Musculation	41
Billard	31	Natation	41/42
BMX	36	Pétanque	43/44
Boules lyonnaises	43	Plongée	45
Bowling	32	Randonnée pédestre	45
Boxe	33	Rollers	45/46
Canoë / Kayak	33	Rugby	47
Chanbara	20	Semi-marathon	29
Course à pied/Cross	28	Taïso	26
Cyclisme	34/35	Tennis	47/48
Eveil moteur/sportif	21/36/38	Tennis de table	48/49/50
Fitness	37	Tir	50/51
Football	38	Tir à l'arc	51
Gymnastique	39	Triathlon	51
Handball	40	Volley-Ball	52
Judo	21/22/23	V.T.T.	35

Art & Fenêtres
L'ART D'ÊTRE UNIQUE

PERFORMANCES
THERMIQUES
PERFORMANCES **UW 1.1**

PERFORMANCES
PHONIQUES
AC2

«VITRAGE HAUTES PERFORMANCES OFFERT*»

1^{ERE} FENÊTRE PERSONNALISABLE

* Voir conditions dans les points de vente participants.

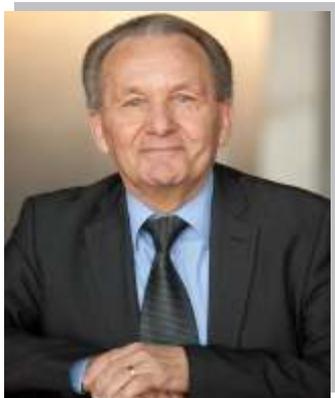
15 Avenue de Paris - 61200 Argentan
02-33-36-54-54 / www.artetfenetres.com

DECATHLON
A FOND LA FORME

ARGENTAN / SARCEAUX - Rue de la Gravelle
Tél. 02 33 12 14 40 - Fax : 02 33 12 14 41

Le mot du Maire

Et du Président de l'O.M.S. :



Du sport pour toutes et tous

C'est avec un grand plaisir que nous vous invitons à découvrir dans cet annuaire des sports de l'O.M.S., édité grâce à la générosité des annonceurs, l'offre riche et variée que vous propose notre ville.

Chaque jour et dès huit heures du matin, des milliers de jeunes Argentanais et Ornaïens fréquentent les gymnases, stades et piscine mis à leur disposition. A travers l'enseignement qui leur est dispensé ils prennent goût à l'effort partagé qui leur permettra de s'engager avec lucidité dans une pratique personnelle. Puis, en fin de journée ces installations sont à nouveau prises d'assaut pour les entraînements. Enfin le weekend une multitude de manifestations sportives locales, départementales, régionales, voire nationales, font vivre la cité.

Argentan, a toujours été une ville sportive. Elle le reste grâce à l'engagement sans faille des centaines de dirigeants investis dans ses associations. Merci à eux et merci à vous qui les rejoindrez dans l'activité de votre choix.

Bonne lecture et bonne année sportive.

Pierre PAVIS
Maire d'Argentan

Guy FRENEHARD
Président de l'O.M.S.

Présentation de l'O.M.S. :

vice-Présidente :
Babeth Plomion

Président :
Guy Frénehard

vice-Président :
Marc Joly

Secrétaire : Benoit Kerléo
Secrétaire adjoint : Thomas Guillais

Trésorier : Pascal Laroche
Trésorier adjoint : Sébastien Cordier

<u>Membres :</u>	Benoît Kerléo	Alain Gardères
Odile Batrel	Pascal Laroche	Claude Landemaine
Robert Bories	Christophe Lecat	Vincent Roinot
Sébastien Cordier	Christian Lemoigne	Sophie Chesnel
Dominique Duval	Yann Leroux	Guy Frénehard
Dominique Fillonneau	Régis Margueritte	Hervé Lasne
Jean-Philippe Fresny	Emeric Martin	Rénauld Fournier
Gérard Gallier	Thierry Morel	Philippe Jidouard
Eric Granger	Yves Pelletier	Pierre Sillière
Thomas Guillais	Babeth Plomion	
Marc Joly	Thomas Poncheaux	

Secrétariat Administratif - 21 avenue de Paris - 61200 Argentan

tél : 02 33 67 11 01 - mail : oms@argentan.info

Horaire : Lundi-Mardi 9h-12h / Jeudi 14h-17h / Vendredi 9h-12h et 14h-17h

(sous réserve)

L'Office Municipal des Sports en 4 questions/réponses :

L'O.M.S, c'est quoi ?

C'est une structure de concertation entre la municipalité et tous les acteurs de l'EPS et du sport sur la commune.

Quel est le rôle de l'O.M.S ?

Il réfléchit et agit pour favoriser la pratique et le développement de l'EPS et du sport à Argentan :

-Réflexion sur l'évolution des infrastructures sportives

-Mise en place et suivi de critères d'attribution des subventions

-Aide aux clubs (diffusion d'informations, conseils pour les demandes de subvention, secrétariat, coupes et récompenses, échanges sportifs avec les villes jumelles, déplacement des sportifs, organisation de manifestations...)

Comment est-il dirigé ?

Par un comité directeur composé majoritairement de représentants des associations sportives locales mais également de représentants du Conseil Municipal et des services municipaux.

Comment le contacter ?

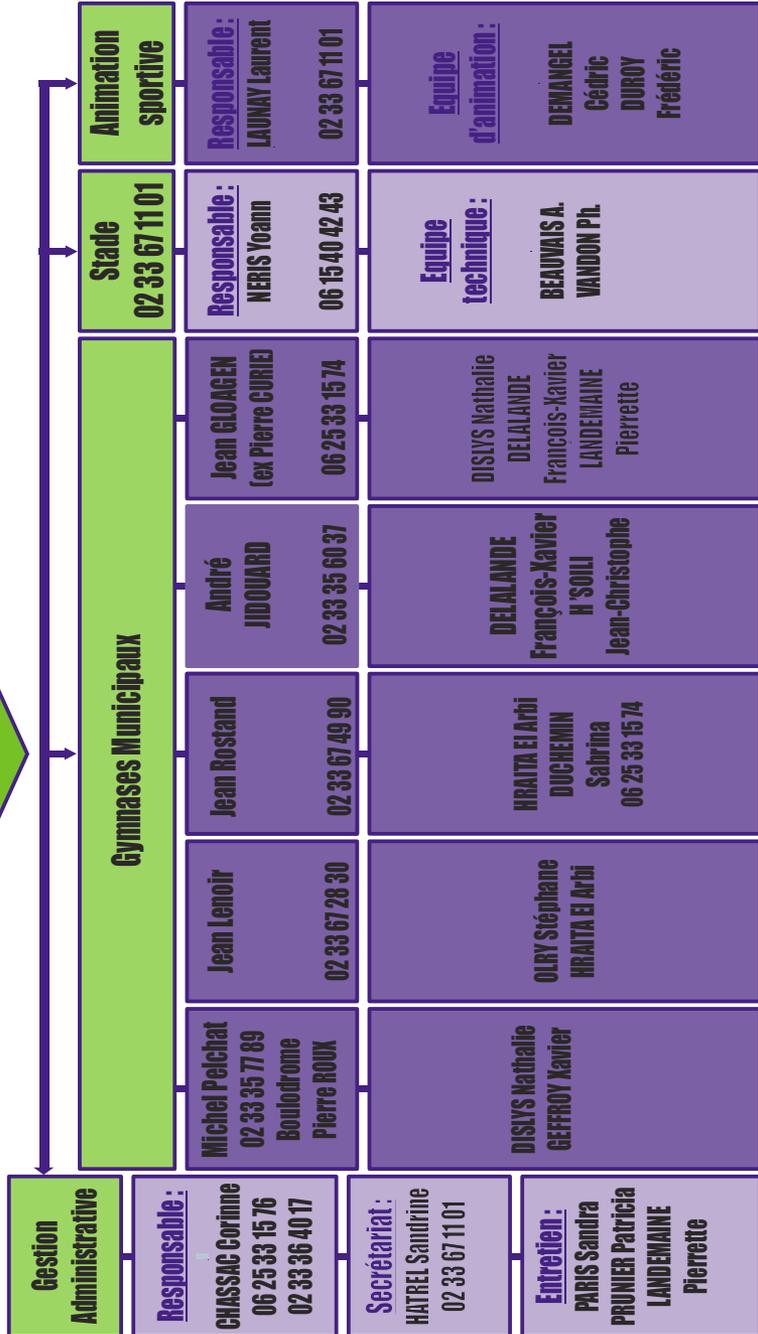
En joignant l'un des membres du Bureau ou la secrétaire administrative aux coordonnées indiquées plus haut.

Service Municipal des Sports

Pour tout renseignement : 02 33 67 11 01

élu : **Mr JIDOUARD Philippe**
1er Adjoint au Maire chargé
des affaires sportives
culturelles et de la jeunesse

Chancelier Ghislaine
Directrice Générale des Services



Plan des infrastructures sportives d'Argentan :



Pas de tir



Pistes de BMX



**Salle de l'A.S.P.T.T.
Tennis / pétanque**



**Patronage Laïque
Canoë/Kayak**



**Salle Jean LENOIR
Gymnase/Dojo
Site d'escalade**



Bowling (privé)



Salle Jean ROSTAND
Gymnase/Gymnastique/Dojo



Stade Gérard SAINT
Athlétisme/Football
Rugby/Tennis



**Gymnase
Jean GLOAGEN**

**Maison des associations
Billard**



Salle Michel PELCHAT
Gymnase/Tennis de table



**Centre
Aquatique**

Salle André JIDOUARD & Mini Stade
Gymnase/Gymnastique



**Boulodrome
Pétanque/Lyonnaise
Tir à l'arc**





Centre Aquatique du Pays d'Argentan

31 rue du Paty
61200 Argentan
02 33 12 15 45
www.centre-aquatique-argentan-intercom.fr



Horaires :



Jours d'ouverture	Période scolaire	Petites vacances	Grandes vacances
Lundi	12h00 - 14h00	10h00 - 17h00 le bassin ludique ferme à 16h30	
Mardi	17h00 - 20h00	10h00 - 12h00 14h00 - 20h00	
Mercredi	10h00 - 12h00 15h00 - 20h00 le bassin ludique ferme à 19h00	10h00 - 12h00 14h00 - 20h00 le bassin ludique ferme à 19h00	10h00 - 20h00
Judi	12h00 - 14h00 17h00 - 20h00	10h00 - 20h00	
Vendredi	16h00 - 22h00 le bassin ludique ouvre à 17h00	10h00 - 12h00 15h00 - 22h00	
Samedi	14h00 - 18h00	14h00 - 18h00	9h00 - 13h00 14h00 - 17h30
Dimanche	9h00 - 13h00 14h00 - 17h30	9h00 - 13h00 14h00 - 17h30	

Activités :

	Aquabike 30 mn
	Leçon natation 30 mn
	Aquasénior 45 mn
	Aquajogging 45 mn
	Aquagym 45 mn
	Aquathème 45 mn
	Aquanage 1 h
	Aquaphobie 1 h
	Aquagym prénatale 1 h
	Aqualoisir 1 h
	Aquababy 1 h 30 mn



	9h	15	30	45	10h	15	30	45	11h	15	30	45	12h	15	30	45	13h	15	30	45	15h	15	30	45	16h	15	30	45	17h	15	30	45	18h	15	30	45	19h	15	30	45	20h	15	30	45
Lundi																																												
Mardi																																												
Mercredi																																												
Judi																																												
Vendredi																																												
Samedi																																												

Le mouvement olympique :

ORNE



Comité Départemental
Olympique et Sportif

Comité Départemental Olympique et Sportif (C.D.O.S.):

Président: **VANNIER Christian**

1 rue du clos des Longchamps

61250 - LONRAI

06 20 06 23 35

vannier.c2@wanadoo.fr

Maison Départementale des Sports

61 bis avenue de Basingstoke

61000 - ALENCON

02 33 80 27 63

cdos61@wanadoo.fr

Les services de l'Etat :

Direction Départementale de la Cohésion Sociale de
l'Orne (D.D.C.S.):

Responsable de l'unité Jeunesse Sport
et Lien Social: **GUILLET Thibault**

Cité Administrative

52, place Bonet

61013 - ALENCON Cedex

02 33 32 50 21

ddcspp@orne.gouv.fr



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE DE LA SANTÉ,
DE LA JEUNESSE,
DES SPORTS ET DE
LA VIE ASSOCIATIVE

REFLEX
AUTO-MOTO ECOLE

PERMIS (AUTO
MOTO
REMORQUE
SCOOTER)

STAGE DE
RECUPERATION
DE POINTS

STAGE (CONDUITE
CODE)

Tél. 02 33 39 28 28
Agentan-Falaise-Putanges
www.reflexagentan.com

Les comités départementaux :

Aéromodélisme

Comité Départemental d'Aéromodélisme :

Président : MARTIN Pierre

37 av. de Courteille
61000 - ALENCON

06 84 61 85 22

pierre.martin71@wanadoo.fr

Aéronotique

Comité Départemental d'ECHECS :

Président : LE FOURNIER Pascal

Mairie de Briouze
61220 - BRIOUZE

02 33 66 16 03

pascal.lefournier@wanadoo.fr

Aérostation

Comité Aérostatique de l'Orne :

Contact : FLEURY Jacques

14 rue André Breton
61250 - CONDE/SARTHE

06 08 90 56 71

Athlétisme

Comité Départemental d'Athlétisme

Président : BOUCHER Daniel

La Clémendière
61270 - AUBE

06 80 73 35 69

daniel.boucher61@orange.fr

Badminton

Comité Départemental de Badminton

Président : METIVIER Laurent

Le Presbytère
61120 - AUBRY LE PANTHOU

02 33 36 06 69

laurent@cattilapia.com

Basket-Ball

Comité Départemental de Basket-Bal :

Président : LEMOIGNE Christian

61 bis avenue de Basingstoke
61000 ALENCON

06 88 89 99 21

cdorne.basket@wanadoo.fr

Bowling

Comité Départemental de Bowling et Sport de Quilles :

Présidente : PLOMION Babeth

1 rue de Juillet
61150 - ECOUCHE

06 71 26 63 22

babeth-plomion@orange.fr

Boxe

Comité Départemental de Boxe :

Président : CORBIERE Michel

64 rue de Cerisé
61000 ALENCON

06 60 68 16 27

Canoë-Kayak

Comité Départemental de Canoë-Kayak :

Président : BADIE-KALLOU Dominique

9 rue Soeur Marie Boitier
61600 - LA FERTE MACE

02 33 30 46 53

dominique.badie-kallou@laposte.net

Course d'Orientation

Comité Départemental de Course d'Orientation :

Président : SAMSOM Daniel

13 Clos Saint Marc
61200 - UROU ET CRENNES

02 33 36 68 16

Cyclisme

Comité Départemental de Cyclisme :

Président : HENRY Jean-Pierre

6 route des Fichets
61300 - SAINT MICHEL THUBEUF

06 66 61 50 22

jean-ghislaine.henry@orange.fr

Cyclotourisme

Comité Départemental de Cyclotourisme :

Président : BEAUDOUIN François

11 rue Jacques Cartier
61400 - MORTAGNE AU PERCHE

02 33 25 35 61

francois.beaudouin@wanadoo.fr

Equitation

Comité Départemental d'Equitation :

Président : LANGENVIN Jean-Jacques

Naras National du Pin
61310 LE PIN AU HARAS

02 33 28 71 59

cdeo61@orange.fr

Escrime

Comité Départemental d'Escrime :

Président : REYNEN Frédéric

28 rue Desgenettes
61000 - ALENCON

02 33 10 32 10 45

frederic.reynen@sfr.fr

Football

District de Football de l'Orne :

Président : LOUP André

Impasse Bertolet - ZI Nord - BP 246
61007 - ALENCON cedex

02 33 81 77 22

president@footorne.fff.fr

Golf

Comité Départemental de golf :

Président : JUSTICE Jack

Le Bois du Bluteau
72610 - CHERISAY

06 83 43 61 51

jack.justice1@wanadoo.fr

Gymnastique

Comité Départemental de Gymnastique Sportive :

Présidente : FLAMANT Nathalie

6 boulevard Colbert
61000 - ALENCON

06 86 28 16 75

fam.flamant@free.fr

Gymnastique Volontaire

Comité Départemental de Gymnastique Volontaire :

Présidente : PLESSIS Françoise

La Méhairie
612660 - L'HERMITIERE

06 11 69 30 52

fra.jac.plessis@orange.fr

Haltérophilie

Comité Départemental d'Haltérophilie, Musculation :

Président : GEFFROY Bernard

Le Village
27250 - BOIS ARNAUD

06 03 13 90 37

Handball

Comité Départemental de Handball :

Président : BORDEAU Patrick

2 rue du 104 R.I.
61200 ARGENTAN

02 33 36 23 01

comite-hand61@wanadoo.fr

Judo

Comité Départemental de Judo :

Président : MENARDON Michel

Maison Départementale des Sports
61000 - ALENCON

☎ 06 6116 60 83
✉ michel.menardon@orange.fr

Karaté

Comité Départemental de Karaté et Arts Martiaux Affinitaires :

Président : LAFONT Gérard

☎ Le Jardin
14110 - SAINT DENIS DE MERE
☎ 06 82 73 52 92

Lutte

Comité Départemental de Lutte :

Président : LEMEE Cédric

☎ Le Petit Tertre
61300 - L'AILLE
☎ 02 33 84 95 14

Montagne et Escalade

Comité Départemental de la Montagne et de l'Escalade :

Président : LECLERC-KEROUILLE Ange

☎ L'ancien Notariat
61320 STELLIER LE BOIS
☎ 02 33 31 01 17

Natation

Comité Départemental de Natation :

Président : BOURGAULT Camille

☎ 7 cité Bellevue
61400 - MORTAGNE AU PERCHE
☎ 02 33 25 04 11
✉ fn.orne@orange.fr

Pêche au Coup

Comité Départemental de Pêche au Coup :

Président : GUILLAUME Francis

☎ 19 le mont d'urou
61200 - ARGENTAN
☎ 06 62 59 57 30

Pétanque

Comité Départemental de Pétanque et de Jeu Provençal :

Président : MIARD Daniel

☎ 29 rue Pierre et Marie Curie
61230 - GACE
☎ 02 33 36 72 34
✉ daniel.miard@petanque.fr

Randonnée Pédestre

Comité Départemental de la randonnée Pédestre :

Président : BODE Michel

☎ La Grange Rouge
61130 - SAINT GERMAIN DE LA COUDRE
☎ 02 33 83 22 90

☎ cdrp61-mb@wanadoo.fr

Roller-Skating

Comité Départemental de Roller-Skating :

Président : DIF Stéphane

☎ 7 rue de Matignon
61230 - GACE
☎ 02 33 67 20 44
✉ cdrs.orne@wanadoo.fr

Rugby

Comité Départemental de Rugby :

Président : LABAUME Stéphane

☎ Le Hamel Nélie
61100 - LA SELLE LA FORGE
☎ 06 84 18 63 23
✉ stephane.labaume@wanadoo.fr

Tennis

Comité Départemental de Tennis :

Président : POUSSIN Gilles

☎ Maison Départementale des Sports
61000 - ALENCON
☎ 02 33 64 35 15
✉ sandra.fontaine@fft.fr

Tennis de Table

Comité Départemental de Tennis de Table :

Président : PREVOST Jérémie

☎ 263 rue de Paris
61100 - FLERS
☎ 06 24 39 93 77
✉ prevost.jeremy@yahoo.fr

Tir

Comité Départemental de Tir :

Président : HELARD Arlette

☎ 71 rue d'hautvie
61600 - LA FERTE MACE
☎ 07 62 14 39 81

Tir à l'Arc

Comité Départemental de Tir à l'Arc :

Président : ROUSSEL Bruno

☎ Le Haut Buat
61430 - ATHIS DEL'ORNE
☎ 06 11 86 79 12
✉ rousselathis@sfr.fr

Triathlon

Comité Départemental de Triathlon :

Président :

☎
☎
☎



Volley-Ball

Comité Départemental de Volley-Ball :

Président : HAUBEERT Marie-Christine

☎ 91 rue des Tisons
61000 - ALENCON
☎ 06 84 32 35 31
✉ haubeert2@wanadoo.fr

Handisport

Comité Départemental Handisport :

Président : Martin EMERIC

☎ 66 route de Sées
61200 - ARGENTAN
☎ 06 81 39 55 24
✉ handi_orne@yahoo.fr

Sport Adapté

Comité Départemental de Sport Adapté :

Président : MONY Laurent

☎ Le Bourg
61000 - ALENCON
☎ 07 87 77 81 82
✉ cdsa.orne@gmail.com

F.S.C.F.

Comité Départemental de la Fédération Sportive et Culturelle de France :

Président : LECOIS Pierre

☎ 6 rue des Néfliers
61100 - SAINT GEORGES DES GROSEILLERS
☎ 02 33 65 81 15
✉ contact@fscf-orne.fr

F.S.G.T.

Comité Départemental de la Fédération Sportive et Gymnique du Travail :

Président : BANSARD Gérard

☎ 61 bis Avenue de Basingstoke
61000 - ALENCON
☎ 02 33 80 27 48

U.F.O.L.E.P.

Comité Départemental de l'Union Française des Oeuvres Laïques d'Education Physique :

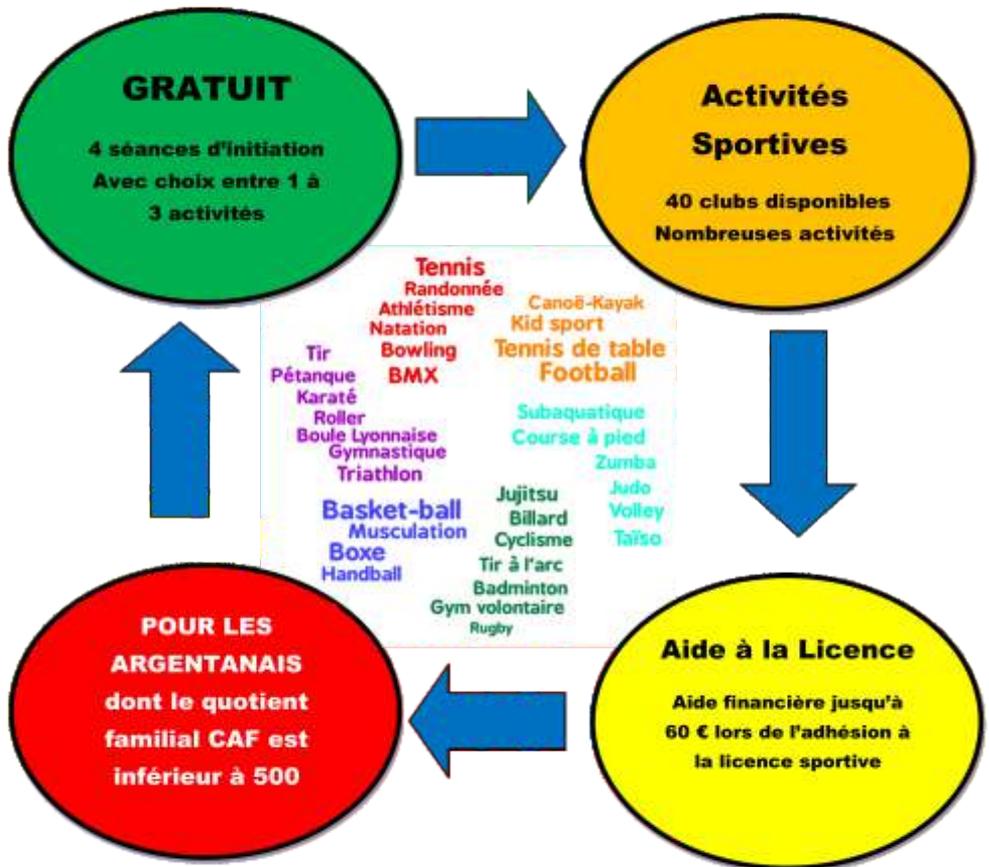
Délégué Départ. : LEFEVRE Marc

☎ 52 rue de l'Ecusson
61000 - ALENCON
☎ 02 33 82 37 86
✉ ufolep61@voila.fr



SPORT POUR TOUS

Argentan



Contactez le Service des sports :

Stade Gérard Saint - 21 avenue de Paris - 61200 Argentan

02.33.67.11.01. - service.sports@argentan.fr

Le sport scolaire :

U.G.S.E.L.

Union Générale sportive de l'Enseignement Libre de l'Orne :

Président : LHEMERY Romain

42 rue d'Alençon
61000 - LA FERTE MACÉ
02 33 14 03 10

romain.lhemery@orange.fr

U.N.S.S.

Délégation de l'Union Nationale du Sport Scolaire de l'Orne :

Directeur : FOUQUET Jérôme

Maison des sports
61000 - ALENÇON
02 33 80 27 50
sd061@unss.org

U.S.E.P.

Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré de l'Orne :

Présidente : Desmeulles Armelle

Centre R. Hée/C. Varnier
Le Bois des Claires - route d'Néouloup
61000 - SAINT GERMAIN DU CORBEIS
02 33 82 37 80
usep@laligue61.org

Association Sportive Collège François TRUFFAUT

Adresse courrier : 26 rue du Paty - 61200 ARGENTAN - 02.33.67.31.34
<http://college-truffaut-argentan.etah.ac-caen.fr/>

Président : BOROWCZAK Jacky
ce.0611023f@ac-caen.fr

Secrétaire : GARDERES Alain
alain.garderes@ac-caen.fr

Présentation de l'activité : L'association sportive du collège fonctionne tous les mercredis après midi ainsi que le mardi de 13h à 14h pour la pratique de la gymnastique et le Jeudi de 16h à 17h pour la natation.

Les élèves peuvent également pratiquer le handball, le badminton, le tennis de table, la course d'orientation, le VTT, le canoë/kayak.

Les élèves du collège rencontrent les élèves du secteur de L'Aigle.

Lieux et horaires de pratique : Mercredi après-midi de 13h à 16h30 dans les différents gymnases de la ville. Le Mardi de 13h à 14h au gymnase André-Jidouard. Le Jeudi de 16h à 17h à la piscine.

Cotisation : 17€ pour l'année scolaire et pour l'ensemble des activités proposées.

Résultats saison 2015/2016 :

Tennis de table : L'équipe excellence qualifiée pour les



championnats d'académie.

Course d'orientation : Participation aux championnats d'académie.

Handball : Qualification de l'équipe des benjamins pour les 1/2 finales de l'Orne.

Ambitions-Projets 2016/2017 :

Permettre au plus grand nombre d'élèves de participer aux différentes activités proposées.

Augmenter le nombre de licenciés.

Formation de jeunes arbitres.

Participer à un maximum de compétitions UNSS.

Association Sportive Collège Jean ROSTAND

Adresse courrier : Rue Saint Exupéry - 61200 ARGENTAN
02.33.67.20.70.
ce.0611022e@ac-caen.fr

Lieu et horaires de pratique : L'association sportive du collège est ouverte à l'ensemble des élèves scolarisés au collège Jean Rostand. Elle a trois vocations :

- un pôle compétitif : permettre à chacun d'atteindre son meilleur niveau dans une ou plusieurs disciplines sportives.

- un pôle animation : découvrir de nouvelles activités sportives et pratiquer pour le plaisir.

- un pôle formation : se former à l'arbitrage et exercer sa compétence au plus haut niveau

Lieu et horaires de pratique : Le midi (13h - 14h), et le mercredi après-midi.

Cotisation : 15€

Ambitions-Projets 2016/2017 :

Continuer à développer les 3 pôles au sein de l'AS
Toucher un maximum d'élèves.

Briller au niveau académique.

Résultats saison 2015/2016 : L'équipe de natation est 3ème aux championnats académiques.

L'équipe de tennis de table est championne d'académie et se qualifie aux championnats de France.

10 médailles en natation aux championnats académiques individuels.

Président : GERMAIN Anne

Secrétaire : RENOIR Corinne

Les benjamins sont champions départementaux de course d'orientation.

L'équipe de badminton est deuxième aux championnats académiques, en excellence.

3 élèves se sont qualifiés aux championnats académiques de cross.



Thierry RIPAUX
Agent RENAULT - DACIA



GARAGE RIPAUX Thierry
Mécanique, vente VN VO, station service
27 route du Bourg St Léonard
61570 - ALMENECHES
Tel : 02 33 35 31 44
Fax : 02 33 35 70 52
garage.thierry-ripaux@orange.fr

Le sport scolaire :

Association Sportive Ensemble Scolaire Jeanne d'Arc



Adresse courrier : 10 rue du Collège - 61200 ARGENTAN
02.33.12.26.30

Président : LETOURNEUR David
dletourneur.ja.arg@orange.fr

Secrétaire : LEROUX LISE
liseleroux@live.fr

Présentation de l'activité : L'association sportive propose une pratique compétitive ou de loisir à tous les élèves intéressés à travers diverses activités comme le cross, le badminton, le tennis de table, le vtt, le futsal, le volley-ball, le canoë kayak et l'athlétisme. Les rencontres ont lieu le Mercredi après-midi. Les championnats se déroulent du niveau départemental au niveau national.

Lieux et horaires de pratique : Les entraînements ont lieu les mercredis après-midi, ou le midi ou le soir.

De nombreux élèves qualifiés aux championnats nationaux UGSEL en futsal, volley-ball, badminton et tennis de table aussi bien collégiens que lycéens.

Ambitions-Projets 2016/2017 :

Obtenir les mêmes résultats. Amener de plus en plus d'élèves vers des rencontres sportives qualificatives.
Former des jeunes juges officiels.

Résultats saison 2015/2016 :

De nombreux titres de champions régionaux UGSEL en badminton, tennis de table, volley-ball et futsal. Un champion et vice champion de France UGSEL en tennis de table. Ce qui permet d'obtenir des points de bonifications pour le baccalauréat en EPS.

Association Sportive Lycée Mézeray

Adresse courrier : 6 place Robert Dugué
61200 ARGENTAN
02.33.67.88.88

www.etab.ac-caen.fr/lycee.mezeray/

Président : Beltrame Chantal
ce0610006a@ac-caen.fr

Secrétaire : Blondel Maryse
maryse.blondel@ac-caen.fr

Lieux et horaires de pratique :

Activités proposées essentiellement le Mercredi après-midi, dans les gymnases argentanais et avec déplacements, dans les villes environnantes.

Cotisation : 20 € (licence omnisports), règlement avec la cart@too accepté. Autorisation parentale.

Présentation de l'activité : Association multisports, en fonction des élèves adhérents et licenciés à l'Union Nationale du Sport Scolaire.

Sports collectifs, handball, volley-ball, rugby, football, futsal, équipes masculines et féminines.

Sports de raquettes, tennis de table, badminton, tennis.

Sports individuels, natation, athlétisme, danse.

Sports de pleine nature, escalade course d'orientation et Raid nature multi-activités.

Résultats saison 2015/2016 :

Participation aux niveaux départemental, académique, inter-académique, et national.



Cette année : 4 participations aux championnats de France UNSS en tennis de table et badminton, en catégorie excellence, en tennis, catégorie établissement et au Raid nature multi-activités.

Ambitions-Projets 2016/2017 :

Augmenter encore notre pourcentage de licenciés, garçons et filles.

Développer la pratique féminine.

Confirmer notre niveau de pratique au niveau académique et national.

Ouvrir sur de nouvelles activités.

Former de jeunes officiels pour les compétitions UNSS;

Permettre l'intégration et l'épanouissement de nos élèves à travers la vie sportive et associative.

Association Sportive Lycée Gabriel

Adresse courrier : 7 rue Saint Exupéry - 61200 ARGENTAN

02.33.12.28.80

Présidente : BELTRAME Chantal ce0611182d@ac-caen.fr

Secrétaire : ROINOT Fabien fabroinot79@aol.com

Présentation de l'activité : Proposer une multitude

d'activités aux élèves du lycée, sous forme d'entraînement, de découverte ou de compétition les mercredis après-midi.

Lieux et horaires de pratique :

Mercredi après-midi : Rugby : 14h-16h / Futsal : 15h-17h
Muscultation : 16h-18h

Cotisation : 20€

Résultats saison 2015/2016 : Champions départemental UNSS Rugby Juniors/Seniors

Ambitions-Projets 2016/2017 : Accueillir un maximum de pratiquants, en toute convivialité.

Le sport loisir :

L'EXR propose un ensemble d'activités physiques de loisir (sans compétition)
et d'éveil favorisant le lien social

ESPACE XAVIER ROUSSEAU

Adresse courrier : 4 rue Charles Léandre - 61200 ARGENTAN site web : www.loisirs-argentan-exr.org
02.33.67.81.40
exr.argentan@wanadoo.fr

Président : MENEREUL Brigitte

Présentation des activités :

Escalade	Eveil moteur,
Gym mômes,	Gym détente,
Gym retraités,	Urban gym,
Multi-sports,	Rando pédestre,
Rando Nordique,	Qi-Gong,
Taï chi chuan	

Cotisations :

Adhésion : Argentan : 9,50 €
Ext Argentan : 11 €

Cotisation :

Escalade : Argentan : 142 € / Ext Argentan : 153 €
Age minimum requis : 8-16 ans

Eveil moteur : Argentan : 93 € / Ext Argentan : 98 €
Age minimum requis : 15 mois à 30 mois

Gym mômes : Argentan : de 93 € à 101 €
Ext Argentan : de 98 € à 107 €

Gym détente : 1h/semaine Argentan : 129 €
1h/semaine Ext Argentan : 137 €
2h/semaine Argentan : 195 €
2h/semaine Ext Argentan : 202 €

Gymnastique retraités : 1h/semaine Argentan : 129 €
1h/semaine Ext Argentan : 137 €
2h/semaine Argentan : 195 €
2h/semaine Ext Argentan : 202 €

Multi-Sports : Argentan : 101 € / Ext Argentan : 107 €

Pilates : Argentan : 165 € / Ext Argentan : 175 €

Randonnée pédestre 1 Dimanche par mois :
Argentan : 23 € / Ext Argentan : 25 €

Secrétaire : RIEUX Sandrine 02.33.67.81.40

Randonnée pédestre du Mardi (retraités) :
Argentan : 56 € / Ext Argentan : 60 €

Marche/Randonnée Nordique :
Argentan : 97 € / Ext Argentan : 103 €

Qi-Gong : Argentan : 125 € / Ext Argentan : 133 €
Taï chi chuan :

Débutants Argentan : 125 €
Ext Argentan : 133 €
Confirmés : Argentan : 187 €
Ext Argentan : 199 €

Eveil moteur à partir de 12 mois :

L'enfant partage l'activité avec ses parents, les premières séances relèvent de la découverte, de la familiarisation.

Mise en place de parcours de motricité en utilisant des chemins de couleurs. Chaque chemin est organisé en fonction des objectifs d'apprentissage moteur et se termine par un retour au calme.

Lieu et horaires de pratique : Salle Robert Vautier
Mercredi 10h-10h45

Présentation des activités

Escalade :

Découvrir la pratique de ce sport en se perfectionnant aux différentes techniques d'escalade, de la moulINETTE à grimper en tête, en passant par le relais et la descente en rappel...

Lieu et horaires de pratique :

Site d'escalade salle Jean Le Noir
Mercredi 17h45 - 19h45

Corbel Auto point S
Pas de stress, il y a point S !

ADA

TOTAL

22 avenue de Paris - 61200 ARGENTAN
Tél. 02 33 67 22 24 - Fax. 02 33 39 79 45
corbelauto-points@orange.fr

Le sport loisir :

Gym mômes 2/3 ans 2/4 ans et 4/6 ans :

Développement des actions motrices fondamentales : Courir, sauter, ramper, lancer, danser, rouler, grimper etc en utilisant des parcours de motricité.

Lieu et horaires de pratique:

Salle Robert Vautier : Mercredi différents créneaux voir le site de l'EXR

Gym détente :

Renforcement musculaire, fessiers, abdominaux, cuisses, tout un programme pour se maintenir en forme ou reprendre une activité sportive.

Lieu et horaires de pratique:

Lundi : 9h45 à 10 h45 Salle Jean Le Noir
Mardi : 18h30 à 19h30 Salle Robert Vautier
Jeudi : 9h15-10h15 Salle Le Noir
18h30-19h30 Salle Robert Vautier

Gym Pilates:

Le Pilates est une méthode de renforcement des muscles profonds, ce tout en douceur. Il s'agit d'un enchaînement de postures où respiration et posture sont très importantes. Le pilates est très bon pour les personnes ayant des problèmes de dos. Il rend souples à notre corps car chaque mouvement se fait en conscience.

Lieu et horaires de pratique:

Samedi 9h -10h15 et 10h30-11h45 salle Vautier

Gymnastique retraités :

Stimuler et entretenir les capacités musculaires de coordination d'équilibre et de communication, le tout dans la bonne humeur.

Lieu et horaires de pratique:

Lundi 10h45-11h45 salle Jean Le Noir (dojo)
Vendredi 9h-10 et 11h-12h salle Salle Robert Vautier

Multi-Sports :

Le vélo, la gym, le roller, l'escalade, les jeux de plein air. Tout un programme sportif permettant de découvrir et s'initier à différentes pratiques sportives.

Lieu et horaires de pratique:

4-6 ans : Mercredi 14h15-15h15 et 16h30-17h30
6-8 ans : Lundi 17h-18h
Mercredi 15h30-16h30

4-8 ans : Jeudi 17h15-18h15

Les lieux d'activités varient selon les jours et les périodes.

Taï-chi-chuan :

Le Taï chi chuan est conçu pour faciliter le développement physique, mental et émotionnel. Pratique d'une manière lente, douce et continue, il renforce les muscles et lubrifie les articulations. Il développe la concentration et stimule la prise de conscience. Il tonifie le coeur et les poumons et permet de soulager la fatigue, la tension et le stress.

Lieu et horaires de pratique:

Pôle danse Mercredi 19h-20h débutants
20 h-21h00 confirmés

Qi-Gong :

Le Qi-Gong est une quintessence, résultat de l'union de la médecine traditionnelle chinoise et de 18 styles de Qi-Gong anciens de différentes courantes : Taoïste, bouddhiste, arts martiaux et Qi-Gong médical.

Grâce à une pratique quotidienne, il améliore la concentration, la mémoire, la coordination. Et a aussi pour but de maintenir la forme physique, de gagner de l'énergie, de la vitalité et d'entretenir et améliorer la santé.

Lieu et horaires de pratique:

Pôle danse : Mercredi 18h-19h tous niveaux

Randonnée pédestre du Dimanche :

Un Dimanche par mois nous randonnons tout la journée entre 18 et 21 km.

Ce n'est ni de la marche rapide ni du lambinage, mais de la randonnée découverte de circuits variés tant par la géographie que par les saisons. C'est une activité accessible à tous, et recommandée pour la santé car elle entretient toutes les fonctions principales du corps: La locomotion, la respiration, la circulation, l'oxygénation des neurones...

En plus, c'est convivial. Ne pas oublier l'incontournable séjour de 3 jours à la pentecôte. Nécessité d'être bien chaussé.

Lieu et horaires de pratique:

1 Dimanche par mois
RDV parking de la mairie pour un départ à 8h30.

Covoiturage fortement conseillé.

Possibilité de se rendre directement sur place.

Possibilité de randonner soit le matin, soit l'après-midi ou à la journée. Prévoir son pique-nique.

Randonnée pédestre du Jeudi (retraités) :

Une activité à la portée de tous(tes). Le plaisir de la découverte du paysage, de la rencontre avec la nature, la convivialité et l'entretien physique.

2 sorties par mois, les jeudis après-midi + 1 sortie de 4 jours et 1 sortie de 2 jours.

2 circuits possibles (6 et 10 km)

Encadrement et organisation assurés par une permanente de l'association assistée d'une dizaine de bénévoles chevronnés.

Lieu et horaires de pratique:

RDV place du champ de foire à 13h15 pour un départ à 13h30 précises. Covoiturage conseillé.



Marche/Randonnée Nordique:

Activité physique en vogue, la marche Nordique est un sport de plein air qui consiste en une marche accélérée avec des bâtons spécifiques.

La marche Nordique est un sport d'endurance efficace pour le bien être physique, le système cardio-vasculaire et permettent de tonifier la chaîne musculaire du haut du corps.

Accessible à tous et pratiqué dans la bonne humeur.

Lieu et horaires de pratique:

Débutants : semaine 1 et 3 Lundi 13h30-16h00
Confirmés : semaine 2 et 4 Lundi 13h30-16h00

Les Clubs omnisports :

Chaque section de ces clubs omnisports est détaillée dans la partie dévolue au sport concerné dans cet annuaire.

A.S.P.T.T Argentan

Adresse courrier : 69 rue Hector Berlioz - 61200 ARGENTAN - 02.33.67.01.27 (les mercredis et jeudis de 9h30 à 12h00)



Site Internet : www.argentan.asptt.com

Président : BORIES Robert
2 rue des Fauvettes
61200 ARGENTAN
02.33.67.52.76
bories.robert@neuf.fr

Secrétaire : BATREL Odile
71 rue Hector Berlioz - 61200 ARGENTAN
02.33.67.45.91
gerard.batrel@orange.fr

Administration : JALODIN Milène
69 rue Hector Berlioz
61200 ARGENTAN
02.33.67.01.27
asptt.argentan@orange.fr

Présentation du club :
10 sections, 14 disciplines :

Tennis,	Tennis de table,
Roller,	Course à pied,
Randonnée pédestre,	Pétanque,
Kidisport,	Photo,
Gym entretien,	Loisir détente,

Permanences : Mercredi et Jeudi : 9h30 - 12h00

Cotisations :
4 € en licence SPORT + licence à la fédération d'affiliation selon section.
10 € en licence LOISIR.

Bayard Argentan Omnisports

Adresse courrier : Maison des Associations Guy de Maupassant - 12 rue des Flandres - 61200 Argentan
bayardargentan.omnisports@sfr.fr

Site Internet : <http://bayardargentanomisports.wifeo.com/>

Président : BOSCHER Robert
12 Rue Ferdinand Buisson
61200 ARGENTAN
02.33.36.78.25

Secrétaire : CHERAMY Maurice
4 La Grande Rue
61200 OCCAGNES
06.10.98.96.79



Présentation de l'activité :

L'association sportive et culturelle «LA BAYARD ARGENTANAISE» dite «BAYARD ARGENTANAISE OMNISPORTS» a pour but de fédérer toutes les activités sportives et culturelles de l'Association :

Athlétisme - Badminton - Basket-Ball - Baby-Gym - Gymnastique filles et garçons - Handisport - Musculation - Haltérophilie - Roller-Skating - Tennis de Table - Théâtre - Tir à l'arc

L'ensemble représente près de 750 licenciés et plus de 200 bénévoles.

Son Conseil d'Administration est composé de 22 membres représentant les différents dirigeants des activités.

Les Clubs omnisports :

Olympique Argentan Omnisports

Président : ADAM Roger
24 Rue des Eperviers
61200 Argentan
02.33.67.18.98
roger-adam@orange.fr

Secrétaire : PELLETIER Martine
Le Clos Jourdain
61200 SEVIGNY
02.33.67.64.64



Présentation du club :

Entretiens des liens d'amitié et de franche camaraderie.
Assurer le développement d'une Education sportive par des encadrants techniques expérimentés, dans les différentes disciplines proposées : Boules, Cyclisme, Natation sportive Maîtres (apprentissage compétition), Pétanque et Tennis de table.

Patronage Laïque Argentan Omnisports

Président : FRENEHARD Danielle
9 chemin de St Roch
61200 ARGENTAN
06.74.37.78.60 ou 02.33.36.08.28
dfrenehard@orange.fr

Secrétaire : BURGOS Didier

Présentation du club :

Club omnisports (initiation, loisirs, compétition) regroupant 8 sections :

basket-ball,
bowling,
pétanque,
tennis de table,

billard,
canoë kayak,
tennis,
volley-ball.



Le Sport Argentanais...

A

Arts Martiaux :

Aïkido :

Aïkido Club d'Argentan

Présidente : GIRARD Caroline
110 rue saint Martin - 61200 ARGENTAN
06.78.46.10.95

Mail : bardin-girard@orange.fr

Secrétaire : CHEMIN Florent
La cecellerie - 61220 CRAMENIL

Présentation de l'activité : L'aïkido est un art martial japonais fondé par Morihei Ueshiba. L'aïkido se pratique à mains nues ou avec des armes soit le jo (baton), le tanto (couteau) ou le bokken (sabre). L'enseignement de l'aïkido consiste à s'approprier un ensemble de techniques pour réduire l'agressivité de son adversaire et pour le maîtriser.

Age minimum requis : 14 ans

Lieux et horaires de pratique :

Par catégorie : Mercredi de 20h30 à 22h et le Samedi de 9h à 12h gymnase Rostand

Tarifs :

Adulte : 100€

- de 18 ans : 75€ (Carte TATOO, bons CAF acceptés)

Résultats saison 2015/2016 :

L'aïkido est un sport sans compétition.



La force physique intervient peu. Il s'agit surtout d'utiliser la dynamique de son partenaire.

L'aïkido permet d'apprendre à se concentrer, à se maîtriser quelle que soit la situation.

L'aïkido est un sport non violent.

Il se pratique à tout âge aussi bien par des femmes que par des hommes.

Ambitions-Projets 2016/2017

Organisation d'un stage régional

Chanbara :

Judo Club Argentan - Chanbara

Présidente : FIDELAINE Morgane
10 chemin de la riviere
61200 ARGENTAN
06.30.77.61.86

Secrétaire : GAMBE Lucie
3 rue de Tercei
61200 ARGENTAN
06.66.46.09.16

Courrier : Judo Club Argentanais- 1 rue Jacques BREL- 61200 ARGENTAN
judoclub.argentan@gmail.com

Présentation de l'activité :

Le Chanbara (escrime Japonaise) est une discipline où l'on retrouve des armes en mousse (sabre, lance). Dans un esprit ludique, cette discipline reprend les bases de l'escrime. Equipé de casques, le but est de toucher son adversaire.

Le Judo Club Argentanais propose plusieurs activités enseignées par son jeune et nouveau professeur Loïc BROUSSOT, ceinture noire 2ème Dan brevet d'état. L'enseignement et le club est dans un esprit familial et convivial.

Age minimum requis : 14 ans (masculins et féminines)

Lieu et horaires de pratique : Dojo, gymnase Le Noir, 3 séances par semaine
Samedi de 10h à 12h

Cotisations :

Tarifs de 96 € à 146 € pour une saison suivant l'âge et l'activité

... de A à Z :

Eveil Moteur :

Judo Club Argentanais - Eveil Moteur

Président : FIDELAINE Morgane
10 chemin de la rivière -61200
ARGENTAN

06.30.77.61.86
broussot.morgane@orange.fr

Site Internet : www.argentan-judoclub.com

Courrier : Judo Club Argentanais
1 rue Jacques BREL
61200 ARGENTAN

Age minimum requis : 3 à 5 ans

Lieu et horaire de pratique :

Dojo, salle Jean Le Noir (à côté de la gare), Mardi de 17h à 18h et Mercredi 17h30 à 18h30

Présentation de l'activité :

L'éveil moteur pour les jeunes enfants de 3 - 5 ans où par des ateliers et des parcours ludiques, l'enfant développe ses compétences d'équilibre, de confiance en lui, etc.

Secrétaire : GAMBE Lucie
3 rue de Tercei - 61200 ARGENTAN
06.66.46.09.16
lucie.gambe@gmail.com



Cotisations :

Cotisation annuelle : de 96 € à 146 € pour une saison suivant l'âge et l'activité.

Judo :

CAMPA Judo Argentan - Judo



Contact : campa.judo@orange.fr

Site Internet : www.campa-judo-argentan.com

Présidente : GRAINDORGE Sandrine
Les Champs Lapins
61150 ST-BRICE-SOUS-RÂNES
06.18.12.29.89

Secrétaire : SIMON Karine
route d'Argentan - 61200 ARGENTAN
06.27.85.40.81 simon.karine22@sfr.fr

Cotisations :

Licence annuelle FFJDA : 36 €

Cotisations annuelles : 5-6 ans = 60 €, Taïso 60 €, autres = 85 €

Tarifs dégressifs pour les membres d'une même famille (-10% pour le 2ème, -20% pour le 3ème, GRATUIT à partir du 4ème)

Bons loisirs de la CAF - MSA, chèques vacances coupons sports ANCV acceptés.

Age minimum requis : 5 ans

Présentation de l'activité :

Tous les cours sont encadrés par Alain Graindorge, professeur diplômé d'Etat, ceinture noire 4ème Dan.

Cours de judo pour les enfants, filles et garçons, dans un esprit ludique et de découverte qui devient technique à partir de l'âge de 10 ans.

C'est à partir de cette catégorie « benjamin » que les enfants sont amenés à faire de la compétition, jusqu'à lors ils participent à des animations.

Plus les jeunes grandissent (minimes, cadets, juniors puis seniors) plus la part compétition peut être développée mais la pratique en loisir reste possible.

La préparation spécifique à la ceinture noire peut commencer dès l'âge de 14 ans.

Le Sport Argentanais...

Judo (suite):

Ce sport complet fait appel et renforce l'équilibre, la coordination, la vitesse, la force, la souplesse, l'habileté, l'endurance et la résistance.

Le 1er principe est d'obtenir un maximum d'efficacité avec un minimum d'énergie.

Le 2nd est le bénéfice mutuel: bien qu'étant un sport plutôt individuel, il faut donner sur le tatami pour recevoir à son tour.

Les particularités de cet art martial sont le respect pour l'adversaire, le respect des règles, le contrôle de soi, l'apprivoisement de la peur.

L'objectif du judo où le physique et le mental sont associés, est d'exécuter des mouvements avec souplesse et harmonie.

Lieux et horaires de pratique :

majoritairement au dojo salle Le Noir, près de la gare (Mercredi am, Vendredi et Samedi am)

Sinon, dojo salle Rostand, route de Trun le mercredi soir

Judo Educatif : Enfants de 5 à 6 ans
Mercredi 14h – 15h
Vendredi 17h - 18h

Judo Initiation : Enfants de 7 à 9 ans
Mercredi 15h - 16h
Vendredi 18h - 19h

Judo Perfectionnement : Benjamins(es) 10 et 11 ans
Mercredi 16h – 17h30
Samedi 14h – 15h30

Judo Technique Minimes / Cadets G et F 12 à 15 ans
Mercredi 16h – 17h30
Vendredi 19h - 20h30
Samedi 16h30 – 18h30

Judo Compétition Cadets Juniors Seniors G et F 14 ans et plus

Vendredi 19h - 20h30
Samedi 16h30 – 18h30

Judo KATAS 14 ans et plus
Samedi 15 h 30 – 16 h 30

Ambitions-Projets 2016/2017:

Maintenir la politique d'accueil du plus grand nombre en limitant l'importance des cotisations, en favorisant l'accès au sport pour les familles défavorisées.

Que chacun puisse s'épanouir dans l'activité qu'il a choisi : compétition ou loisir.

L'enfant, l'ado ou l'adulte doit avant tout se faire plaisir.

Montrer une image dynamique du judo Argentanais dans les compétitions officielles ou amicales, à l'échelle du département, de la ligue et même jusqu'au niveau national.

Bonifier toutes les actions menées dont le tournoi des « Petits Samouraïs » et faire en sorte que le maximum d'adhérents s'impliquent, chacun à sa manière, dans les projets du club, à l'image de l'équipe sympathique et efficace du bureau.

Résultats saison 2015/2016 :

Palmarès en championnats :

16 participations aux championnats départementaux
4 champions de l'Orne

15 qualifications aux championnats régionaux

6 podiums aux championnats de Normandie

1 champion de Normandie

1 vice-championne de Normandie

6 qualifications aux demi-finales du championnat de France

1 place de 5ème à la demi-finale du championnat de France Cadets

7 participations en tournois nationaux

1 podium au tournoi national cadets de Nantes

4 participations aux championnats de France (coupe et critérium) cadets

1 place de 5ème à la coupe de France Cadets 2015

1 qualification pour la coupe de France Cadets 2016

Meilleures performances :

Augustin Graindorge (cadet -55kg)

1er au tournoi régional de Vernon

5ème au tournoi régional d'Alençon

5ème à la demi-finale du chpt de France à St Briec

3ème au tournoi national de Nantes

5ème à la coupe de France 2015

Participe au tournoi de France (international) à Cannes

Qualifié pour la coupe de France 2016 à Ceyrat

Listé sportif de haut niveau

Promu au grade d'arbitre régional + confirmé national UNSS

Prescillia Bodé (cadette -63kg)

Vice-Championne de l'Orne

3ème au tournoi régional de Forges les Eaux

Participe à la demi-finale du championnat de France

Participe à la coupe de France à Ceyrat

Promue au grade d'arbitre régional

Félicien Dauge (cadet -50kg puis -55kg)

4ème au championnat de l'Orne

3ème au tournoi régional de Forges les Eaux

4ème au tournoi régional d'Alençon

Participe à la demi-finale du championnat de France

Participe au critérium de France à Ceyrat

Adelia Chédot (cadette -52kg)

Championne de l'Orne

2ème au tournoi de Forges les Eaux

Participe à la demi-finale du championnat de France

Participe au critérium de France à Ceyrat

Clara Massinot (junior -48kg -52kg)

Vice-championne de l'Orne senior 1ere division

3ème à la coupe de Normandie senior

Participe à la demi-finale du championnat de France

Qualifiée pour le championnat de France

3ème division

Promue au grade d'arbitre départemental

... de A à Z :

Judo :

Judo Club Argentan - Judo

Président : FIDELAINE Morgane
10 chemin de la rivière
61200 ARGENTAN
06.30.77.61.86 broussot.morgane@orange.fr

Courrier : Judo Club Argentanais
1 rue Jacques BREL
61200 ARGENTAN
07.70.18.29.64
judoclub.argentan@gmail.com

Secrétaire : GAMBE Lucie
3 rue de Tercei - 61200 ARGENTAN
06.66.46.09.16 lucie.gambe@gmail.com

Age minimum requis : 6 ans

Lieu et horaires de pratique :

Dojo, gymnase Le Noir (à côté de la gare)
Eveil moteur : Mardi : 17h-18h et Mercredi 17h30-18h30
Poussins : Lundi et Jeudi de 17h - 18h
Benjamin : Lundi, Mardi et Jeudi de 18h - 19h
13 ans et + : Mardi 19h à 21h et Jeudi de 19h à 20h30

Cotisations :

Tarifs de 96 € à 146 € pour une saison suivant l'âge et l'activité.

Présentation de l'activité :

Le judo est décliné en plusieurs sections pour un meilleur apprentissage.

La section poussin (6-8 ans) permet d'avoir une approche du judo par le biais de jeu pour découvrir la discipline.

La section benjamin (9-12 ans) fait découvrir un peu plus l'univers du judo en travaillant un peu plus la technique tout en continuant l'aspect ludique.

Le judo adulte (13 ans et +) concerne les jeunes adolescents et les adultes voulant s'exprimer en compétition et ou en loisir pour décompresser après la journée.



Résultats saison 2015/2016 :

- Pascal Boscher Champion de l'Orne cadet 2016 qualifié coupe de France.
- Quentin Douarre Champion de l'Orne cadet 2016
- Edouard Vivie Champion de l'Orne 2016 qualifié championnat de Normandie, membre classe étude départementale
- Loïc Broussot Champion de l'Orne senior 2016 qualifié demi-finale des Championnats de France
- Ethane Couprit Champion de France 2015 qualifié Championnat de France 2016
- 25 participants aux manifestations interclubs du département
- Loïc Broussot titulaire du BPJEPS promo 2016

Ambitions-Projets 2016/2017

Transmettre les valeurs du judo à nos nouveaux licenciés. Briller lors des championnats départementaux et régionaux

Ju-Jitsu / Self-défense :

CAMPA Judo Argentan - Ju-Jitsu/Self-Défense

Site Internet : www.campa-judo-argentan.com

Présidente : GRAINDORGE Sandrine
Les Champs Lapins
61150 ST BRICE-SOUS-RÂNES
06.18.12.29.89

Mail : campa.judo@orange.fr

Secrétaire : SIMON Karine
Route d'Argentan
61200 FONTENAI S/ORNE
06.27.85.40.81

Mail : simon.karine22@sfr.fr

Présentation de l'activité :

Tous les cours sont encadrés par Alain Graindorge, professeur diplômé d'Etat, ceinture noire 4ème Dan.

Les cours de ju-jitsu/self-défense sont plutôt destinés aux adultes, hommes et femmes, voire aux adolescent(es). Il n'y a aucun aspect compétition, l'objectif principal est la détente tout en pratiquant une activité physique à son rythme. L'ambiance conviviale est de mise.

Le self défense est une discipline efficace, facile à appréhender, le Ju-Jitsu Self Défense prend en compte la motivation et le niveau de tous pour préparer chacun physiquement et mentalement à faire face aux situations de stress et aux agressions de la vie quotidienne. Sur des attaques à mains nues, avec armes, l'objectif est d'acquérir des réponses en projections, clés, étranglements, enchaînements au sol. Esquives, parades, ripostes deviennent vite réalisables avec comme objectifs de garder son sang-froid, maîtriser son adversaire par des gestes précis, acquérir ou maintenir une bonne condition physique et mentale.

Le Sport Argentanais...

Age minimum requis: 14 ans

Lieu et horaires de pratique:

Ados, Adultes hommes et femmes.
- Mercredi 19h à 20h30 au dojo Rostand.
- Vendredi 20h30 à 22h au dojo Le Noir.

Cotisations:

Licence annuelle FFJDA : 36 €
Cotisations annuelles : Self Défense : 85€
Tarifs dégressifs pour les membres d'une même famille
(-10% pour le 2ème, -20% pour le 3ème, GRATUIT à partir du 4ème)
Bons loisirs de la CAF - MSA, chèques vacances acceptés.

Ambitions-Projets 2016/2017:

Maintenir la politique d'accueil du plus grand nombre en limitant l'importance des cotisations, en favorisant l'accès au sport pour les familles défavorisées.

Que chacun puisse s'épanouir dans le judo qu'il a choisi : compétition ou loisir. L'enfant, l'ado ou l'adulte doit avant tout se faire plaisir.

Montrer une image dynamique du judo argentanais dans les compétitions officielles ou amicales, à l'échelle du département, de la ligue et même jusqu'au niveau national.

Bonifier toutes les actions menées dont le tournoi des « Petits Samourais » et faire en sorte que le maximum d'adhérents s'impliquent, chacun à sa manière, dans les projets du club, à l'image de l'équipe sympathique et efficace du bureau.

Judo Club Argentanais - Ju-jitsu/Self-défense

Présidente: FIDELAINE Morgane
10 chemin de la rivière
61200 ARGENTAN
06.30.77.61.86

Secrétaire: GAMBE Lucie
3 rue de Tercei
61200 ARGENTAN
06.66.46.09.16

Courrier: Judo Club Argentanais- 1 rue Jacques BREL- 61200 ARGENTAN
judoclub.argentan@gmail.com



Présentation de l'activité:

Le Ju-Jitsu (Self défense 14 ans et +) est la discipline d'où est décliné le judo.

Inspiré des techniques des samurais prenant la forme poings pieds et judo en corps à corps, le Ju-jitsu peut se pratiquer en loisir ou en compétition aussi bien par l'aspect technique et ou combat.

Age minimum requis: 14 ans

Lieu et horaires de pratique:

Dojo, gymnase Le Noir
Lundi de 20h15 à 21h30
Mercredi de 20h30 à 21h30

Cotisations:

Tarifs de 96 € à 146 € pour une saison suivant l'âge et l'activité.

Ambitions-Projets 2016/2017:

Etre en mesure de répondre à tout instant aux besoins suscités par la jeunesse argentanais.

Que chacun trouve sa place au sein du club (judo loisir, judo compétition, lieu de rencontres et d'échanges).

Promouvoir l'activité ju-jitsu à Argentan en participant activement aux manifestations organisées dans notre cité.

Karaté :

Karaté Club Argentan

Adresse courrier: GODEL Erick
16, les bordeaux
61200 SAI
g.leroy61@wanadoo.fr
06.84.16.45.62

Président: GODEL Erick

Secrétaire: AUSSOLEILLE Yannick

Cotisations:

Enfants : 70,00 €
Adolescents : 75,00 €
Adultes : 80,00 €
+Assurance licence

... de A à Z :

Présentation de l'activité :

Le karaté est une discipline de défense ouverte à toutes et à tous, notre club offre aux pratiquants de s'épanouir physiquement en leur proposant 4 cours gratuits pour essayer ces quatre accès de découvertes : 1 karaté, 2 self-défense, 3 body fitness karaté.

Pour le karaté, les enfants y trouveront une pratique éducative et ludique et de discipline qui leur permettront de canaliser leur énergie et de se construire une confiance en soi et qui permettront de développer la mémoire grâce aux gestuelles techniques.

Un self-défense très efficace en cas d'agression. Cette discipline est très riche et thérapeutique pour garder une bonne forme physique et du bien être pour la santé au quotidien.

Le body fitness d'une chorégraphie cadencée exécutée en rythme sur une musique moderne, entraînante et dynamique, ce qui rend l'effort sportif motivant, c'est un sport recherché par les femmes qui leur permettra de trouver vitalité par ces exercices par des mouvements de gymnastique et d'assouplissement, et une musculation pour sculpter le corps, ainsi qu'une détente de relaxation. Néanmoins, le body karaté peut également être pratiqué par les hommes !

Age minimum requis : 5 ans

Lieu et horaires de pratique : Gymnase Jean ROSTAND (salle de gym à l'étage)

Les Cours se déroulent tous les vendredis à partir de 17h45 à 19h30 pour les enfants et de 19h00 à 20h30 pour les adultes.

Cours de boy fitness karaté de 20h30 à 21h45



Encadrements des cours : Par Gilbert LEROY ceinture noire 4ème dan, instructeur de haut niveau, vainqueur de coupe de France 93 ancien directeur technique, et d'un assistant Hassane EL TAIBI instructeur ceinture noire 3ème dan ainsi que Geoffrey LEROY 1er dan et Yves MARZARD 2ème dan.

Résultats saison 2015/2016 :

Championnat de l'orne combat : 1er El Hassane TAIBI (senior)

Coupe de l'orne technique : 1er El Hassane TAIBI (senior)

Coupe de Normandie technique et combat : 1er El Hassane TAIBI (senior)

Coupe de Normandie technique : 3ème El Hassane TAIBI (senior)

Ambitions-Projets 2016/2017 :

Préparation de la ceinture noire du 4ème dan TAIBI El Hassane et le 3ème dan de Mazard Yves ainsi le 2ème dan de LEROY Geoffrey.

Rencontre inter-clubs régional ainsi qu'un stage de karaté techniques et combats et de body fitness karaté avec un professeur de haut niveau.

Ceci permettra d'apporter des connaissances nouvelles à nos adeptes et de faire découvrir ces disciplines auprès de la population Argentanaise et ses environs.

Shotokan Karaté Argentan

Site Internet : www.shotokan-karate-argentan.org

Président : MAUGOURD Michel
2 rue de Provence
61200 ARGENTAN
02.33.67.53.21 ou 06.73.38.15.51
michelmaugourd@yahoo.fr

Secrétaire : LESOURD Gérald

Age minimum : 5 ans

Cotisations :

Les tarifs sont à l'année (année scolaire), le montant des cotisations est dégressif pour les membres d'une même famille.

Les bons CAF sont acceptés ainsi que les coupons

De 5 à 14 ans : cotisation 38 € + licence 36 €

De 15 à 18 ans : cotisation 51 € + licence 36 €

Adulte : cotisation 62 € + licence 36 €



Lundi de 17h30 à 18h30, mercredi et vendredi de 17h30 à 19h00 pour les enfants et de 19h00 à 20h30 pour les adultes.

Samedi de 19h00 à 20h30.

Lieu et horaires de pratique : Salle Jean Rostand (en bas et à gauche)

Le Sport Argentanais...

Présentation de l'activité :

Cours de karaté, karaté défense au choix. Le karaté est un art martial Japonais qui permet d'apprendre à mieux se connaître et à prendre confiance en soi. Le Karaté défense est du self défense pour le karaté, (karaté + judo + aikido).

Les cours sont encadrés par le Professeur principal LAYELMAM Miloud, ceinture noire 4ème DAN et par le professeur adjoint MAUGOURD Michel, ceinture noire 3ème DAN.

Résultats saison 2015/2016 :

De très bons résultats viennent récompenser le travail sérieux de tout le club.

Une 7ème place au championnat de France, une 3ème place au championnat Inter-Région, 1 champion de Normandie, 2 vice-champion de Normandie, trois 3ème place au Normandie, 8 champions de l'Orne, 6 vice-champions de l'Orne et neuf 3ème place.

Ambitions-Projets 2016/2017 :

Que chaque adhérent puisse s'épanouir dans le karaté, le karaté défense et le kobudo.

Participer et avoir de bons résultats départementaux et régionaux et maintenant avec nos Champions de Normandie de bons résultats aux championnats de France.

Organiser comme chaque année un championnat de L'Orne, ainsi que différents stages de karaté, stages d'arbitrage.

Kobudo :

Karaté Argentan - Kobudo



Résultats saison 2015/2016 :

Il n'y a pas de compétitions en kobudo, seulement des stages et démonstrations.

Ambitions-Projets 2016/2017 :

Participer aux différents stages.

Site Internet : www.shotokan-karate-argentan.org

Président : MAUGOURD Michel
2 rue de Provence
61200 ARGENTAN
02.33.67.53.21 ou 06.73.38.15.51
michelmaugourd@yahoo.fr

Secrétaire : LESOURD Gérald

Age minimum : 7 ans

Lieu et horaires de pratique : Salle Jean Rostand (en bas et à gauche) Samedi de 9h00 à 11h45

Cotisations :

Les tarifs sont à l'année scolaire, le montant des cotisations est dégressif pour les membres d'une même famille.

Les bons CAF ainsi que les coupons ANCV sont acceptés.

De 7 à 14 ans : cotisation 26 € + licence 36 €

De 15 à 18 ans : cotisation 33 € + licence 36 €

Adulte : cotisation 38 € + licence 36 €

Taiso :

CAMPA Judo Argentan - Taiso

Contact : campa.judo@orange.fr

Site Internet : www.campa-judo-argentan.com

Présidente : GRAINDORGE Sandrine
Les Champs Lapins
61150 ST-BRICE-SOUS-RÂNES
02.33.39.11.13 ou 06.18.12.29.89

Cotisations :

Cotisation annuelle : 60€

Tarifs dégressifs pour les membres d'une même famille (-10% pour le 2ème, -20% pour le 3ème, GRATUIT à partir du 4ème)

Bons loisirs de la CAF - MSA, chèques vacances acceptés.

Secrétaire : SIMON Kariner
Route d'Argentan
61200 FONTENAI SUR ORNE
06.27.85.40.81 simon.karine22@sfr.fr

Présentation de l'activité :

Littéralement « gymnastique préparatoire à l'effort », elle permet d'entretenir ou d'améliorer sa condition physique grâce à des exercices d'échauffement et des exercices spécifiques au renforcement musculaire, à l'étirement et à la relaxation. Excellente manière d'éliminer tout signe de stress.

Age minimum requis : 14 ans

Lieux et horaires de pratique : Ados, Adultes hommes et femmes, le mercredi 18h-19h dojo Rostand.

... de A à Z :

Judo Club Argentan - Taïso

Présidente: FIDELAINE Morgane
10 chemin de la riviere
61200 ARGENTAN
06.30.77.61.86

Secrétaire: GAMBE Lucie
3 rue de Tercei
61200 ARGENTAN
06.66.46.09.16

Courrier: Judo Club Argentanais- 1 rue Jacques BREL- 61200 ARGENTAN
judoclub.argentan@gmail.com

Présentation de l'activité:

Le Taïso (gymnastique japonaise ouverte à tous) s'inspire des techniques de préparation et d'échauffement au judo pour devenir une pratique mélangeant fitness, cardiotraining et bien d'autres activités encore par le biais d'élastiques, de step ou bien de ballons de gymnastique.

Tle Judo Club Argentanais propose plusieurs activités enseignées par son jeune et nouveau professeur Loïc BROUSSOT, ceinture noire 2ème Dan brevet d'état. L'enseignement et le club est dans un esprit familial et convivial.

Age minimum requis: 14 ans (masculins et féminines)

Cotisations:

Lieu et horaires de pratique :Dojo, gymnase Le Noir, 3 séances par semaine
Lundi de 19h00 à 20h ; Mercredi 19h30-20h30 et Jeudi de 20h30 à 21h30

Tarifs de 96 € à 146 € pour une saison suivant l'âge et l'activité

Athlétisme :

Athlétisme :

Bayard Argentan - Athlétisme

Site Internet: athlebayard61.canalblog.com

Contact: LAINE John
06.89.89.21.50

Adresse courrier: Maison des Associations
Guy de Maupassant
12 rue des Flandres
61200 ARGENTAN
02.33.35.25.99 / 06.89.89.21.50
athlebayard61@orange.fr

Présidente: DUCHESNE Carole
1 rue Paul Daniel - 61200 ARGENTAN
02.33.36.79.59
duchesne-carole@orange.fr



Le Sport Argentanais...

Lieux et horaires de pratique:

Eveil et poussin 2005/2006 et 2007/2009 : Mercredi de 17h-18h30 gymnase Jean Rostand de novembre à avril, puis sur stade de 16h30-18h
Benjamins, minimes 2003/2004 et 2001/2002 sur le stade Gérard Saint de 15h-16h30
Cadets 1999/2000 : Mardi 18h-19h30 et Mercredi 16h30-18h et Jeudi 18h-19h30
Remise en forme : 18h30-19h30 gymnase Jean Rostand
Marche nordique : 9h15-10h45 en forêt de Sully en Gouffern

Age minimum requis: 7 ans

Présentation de l'activité:

Apprentissage et suivi de l'athlète des premiers âges aux plus âgés.

L'école d'athlétisme et poussins est ouverte aux enfants nés en 2005, 2006, 2007, 2008 et 2009.

Le concept de l'athlétisme est uniquement axé sur les besoins liés au développement des enfants.

Nous proposons aux enfants un athlétisme motivant, un athlétisme accessible, un athlétisme formateur.

Dans la catégorie suivante nous passons chez les Benjamins. A cet âge, il est question de pratiquer toutes les disciplines de l'athlétisme. Afin de réaliser un triathlon, 3 épreuves définies comme ceci : Une course, un saut et un lancer.

Les minimes suivront le même principe avec des hauteurs et des poids d'engins différents.

A partir de cadet, c'est ici qu'interviendra la spécialisation, c'est donc l'heure des choix.

Les adultes pourront s'initier ou se perfectionner dans toutes les disciplines avec un suivi par un entraîneur diplômé.

L'athlé santé est maintenant un concept bien rodé. Il se définit en 4 pôles :

- **La marche Nordique** : est une autre conception de la marche, plus dynamique.

Le principe est simple : il s'agit d'accentuer le mouvement naturel des bras pendant la marche et de propulser le corps vers l'avant à l'aide de deux bâtons qui permettent d'aller plus vite et de marcher plus longtemps. L'ensemble du corps entre en action et la dépense d'énergie est accrue.

En raison d'une technicité simple et d'un apprentissage peu fastidieux, la pratique procure un bien-être dès les premières séances.

- **La remise en forme** : est une pratique idéale pour reprendre l'activité physique de manière douce, en sollicitant l'ensemble du corps. Elle est adaptée à tous les publics.

- **Le running** : est une activité destinée au public débutant ou souhaitant reprendre la course à pied :

- En toute sécurité

- En étant encadrés et conseillés

- Avec un objectif de progression

Cotisations:

tarifs 2015/2016 susceptibles de changement

Eveil athlétique et poussins : 95 €

Benjamins minimes, cadets et juniors : 100 €

Espoirs séniors et vétérans : 105 €

Running loisir : 80 €

Athlé santé : Marche nordique et remise en forme :

130 € (accès aux 2)

Si marche nordique seule 95 €

Si remise en forme seule 80 €

Course à pied :

A.S.P.T.T. - Course à pied / Cross

Adresse courrier : 69 rue Hector Berlioz - 61200 ARGENTAN - **Site Internet :** www.argentan.asptt.com

Président : DESERT Alain

10 rue du Manoir -61200 ARGENTAN

02.33.36.02.48

desert.alain@orange.fr

Secrétaire : LAGNIEL Jean

10 rue de Provence - 61200 ARGENTAN

02.14.18.50.32

jean.lagniel@sfr.fr

Présentation de l'activité:

Pratique de la course à pied en loisir et en compétition : courses sur route, courses nature et trails toutes distances, toutes régions.

L'ASPTT est affiliée à la FSGT, jeunes et adultes peuvent

participer à la saison cross qui débute en octobre.

La FSGT est dirigée par Cédric LE DEAN tel : 02 33 36 70

69 ou 06 88 33 82 98 mail : cedric.ledean@orange.fr



Lieux et horaires de pratique: Par catégorie, le Dimanche matin à 10 heures au centre aéré en forêt de Gouffern.

Licence FSGT : de 9 à 18 euro pour les jeunes, 49€ pour les adultes

... de A à Z :

Semi-marathon :

Semi-Marathon Argentan

Adresse courrier : Semi-marathon Argentan - BP20132 - 61205 Argentan Cedex
Semimarathonargentan.com

Président : TRUILLET Laurent
22 rue d'enfer - 61200 ARGENTAN
06.11.36.00.92
laurent.t10@wanadoo.fr

Secrétaire : TRUILLET Michel
58 rue 11ème DB 61100 FLERS
06.07.11.95.27

Résultats saison 2014/2015 : 850 participants en 2014

Présentation de l'activité : Course (le 1er Samedi d'octobre) sur route 21,100 km (individuel ou relais x2), 5 km (ouvert à partir des minimes)

B

Badminton :

Bayard Argentan - Badminton

Président : GUILLAIS Thomas
2 rue Lucien Blin - 61200
ARGENTAN
06 81 96 17 46
tomenat@neuf.fr
site : www.baba61.com

Contact : RIOUX Alexandre
07.86.84.50.17
rioualexandre@yahoo.fr

Age minimum requis : 4 ans

Cotisations :

- Adultes (+16 ans) : 115 euro

- Jeunes (de 9 à 16 ans) : 100 euro

- Jeunes (- de 9 ans) : 65 euro

Tarifs dégressifs pour les familles : - 10 € pour la 2ème personne (par chèque à l'ordre de la Bayard Argentan Badminton).e, -20€ pour la 3ème et -30€ pour la 4ème et plus.

Le club est affilié à la DDJS ; il accepte les coupons sports, bons CAF, cartes @too, chèques vacances et autres tickets-sports, de même qu'il peut fournir des attestations pour les remboursements par les comités d'entreprise.

Présentation de l'activité :

Activité qui répond aux demandes de chacun, jeunes, adultes, loisirs, compétiteurs.

Activité accessible par tous, même pour débutants.

Lieux de pratique et horaires de pratique :

Gymnase A. Jidouard

Lundi 18h00-20h00 : Groupe avenir

Lundi 20h00-22h00 : Jeu libre

Mardi 18h00-20h00 : Groupe avenir

Mardi 20h00-22h00 : Elite adultes

Mercredi 12h00-14h00 : Groupe avenir

Mercredi 17h30-19h00 : Minibad, poussin, benjamin

Mercredi 19h00-20h30 : Minimes, cadets

Mercredi 20h30-22h00 : Loisirs encadrés

Jeudi 18h00-20h00 : Groupe avenir

Jeudi 20h00-22h00 : Compétiteurs

Vendredi 20h00-22h00 : interclubs + jeu



Résultats saison 2015/2016 :

L'équipe 1 termine 3ème de Nationale 3.

L'équipe 2 termine 2ème de Régionale 2

L'équipe 3 termine championne de Départementale 1

L'équipe 4 termine 2ème de Départementale 2

Les équipes 5 et 6 terminent 1ère de D5

Les jeunes joueurs ont remporté de nombreux titres sur les tournois départementaux, régionaux et interrégionaux. Les Bayardistes ont remporté 10 titres (sur 25 possible) au championnat de Basse-Normandie jeunes.

Ils sont également présents sur les tournois nationaux (2 jeunes qualifiés au championnat de France jeunes);

Lucas RENOIR remporte 2 médailles aux championnats de France jeunes, une en bronze en simple et une en argent en double homme benjamin.

Lucas a été sélectionné pour des tournois internationaux avec l'équipe de France benjamine.

Une école de jeunes labellisée 4 étoiles (sur 5 possibles) label club avenir depuis cette saison, grâce notamment aux nombreux créneaux proposés, à l'encadrement et aux résultats.

Ambitions-Projets 2016/2017 :

Poursuivre l'intégration des jeunes joueurs dans les équipes d'interclubs.

Amener d'autres jeunes vers le niveau national.

Permettre la pratique du badminton au plus grand nombre et à un public toujours aussi large.

Le Sport Argentanais...

Basket-ball :

Bayard Argentan - Basket-ball



Site : <http://bayardbasket.over-blog.com>

Président : SAUVAGET Michel
Route de Chambois
61200 UROU ET CRENNES
06.87.84.79.47

Secrétaire : CLOSSET Julien
2A la grande rue
61200 OCCAGNES
06.34.66.62.10
closset.julien7@gmail.com

Age minimum requis : 10 ans

Lieux et horaires de pratique :

Nous contacter

Présentation de l'activité :

Nous proposons l'activité Basket-Ball, soit en loisir soit en compétition, pour le secteur masculin de 10 à 99 ans (pour le secteur féminin et les jeunes de 4 à 10 ans, contacter le Patronage Laïque Argentan section Basket)

Cotisations :

U13M (né en 2004 et 2005) : 90 €
U15M (né en 2002 et 2003) : 95 €
U17M (né en 2000 et 2001) : 100 €
U20 M (né entre 1997 et 1999) : 105 €
SM (né après 1999) : 105 €

Résultats saison 2015/2016 :

Seniors hommes : 3ème du championnat départemental
Juniors garçons (U20M) : 5ème du championnat régional

Ambitions-Projets 2016/2017 :

Deux créneaux seront proposés sur chaque catégorie avec un entraîneur diplômé, un entraînement supplémentaire sera proposé par catégorie pour le travail technique.

Mise en place de stages de perfectionnement gratuits pendant les vacances scolaires (sauf vacances de Noël)
Inscription des équipes en championnat

Mise en place de facilités de paiement : réduction pour plusieurs inscriptions au sein du même foyer, cart@too, bons CAF

Patronage Laïque Argentan - Basket-ball

Adresse courrier : joindre la secrétaire

Site Internet : <http://www.plabasket.fr>

Président : LEMOIGNE Christian
Les Basses Landes - 61210 Giel-Courteilles
06.88.89.99.21
lemoignechristian@orange.fr

Secrétaire : LECERF Nicole
6 rue des Pyrénées
61200 ARGENTAN
06.67.60.70.14 ou 02.14.18.01.53
nicole.lecerf@sfr.fr

Age minimum : 5 ans

Lieu et horaires de pratique :

U7 : Babys : Mercredi de 15h à 16h Salle Jean-Gloaguen

U9 : Mini-poussin(e)s : Mercredi de 13h30 à 15h Salle Jean-Gloaguen

U11 : Poussin(e)s : Mercredi de 16h à 17h45 Salle Jean-Gloaguen

U9 + U11 : Vendredi 16h45 à 18h30 Salle Jean-Gloaguen

U13 - U15 filles : Benjamines/minimes : Mercredi de 17h à 18h30 Salle Michel-Pelchat et Vendredi de 18h à 20h salle André-Jidouard



U17 à U20 : Mercredi de 18h30 à 20h Salle Michel-Pelchat et Vendredi de 18h à 20h salle André-Jidouard
Seniors Loisirs : Mercredi de 20h à 21h30 salle Michel-Pelchat

... de A à Z :

Présentation de l'activité:

Pratique du basket-ball en compétition et en loisir, jeunes et adultes.

École de Mini Basket labellisée nationale pour les enfants de 5 à 11 ans (école Française de minibasket)

Organisation: 3 Fêtes du Mini Basket départementales, Journées découvertes 'Centre Génération Basket' à toutes les vacances scolaires.

Loisirs adultes à partir de 18 ans ,tous les mercredis, sans compétition, de débutants à confirmés. Quelques matches amicaux et tournois dans la saison dont le « Grand Tournoi d'hiver 3x3".

Cotisations:

U7,U9, U11 : Babys, mini-poussin(e)s et poussin(e)s :: 70 € + assurance FFBB

De U13 (benjamines) à seniors : 80 € + assurance FFBB

Loisirs : 65 € + assurance FFBB

Dirigeant : 45 € + assurance FFBB

Résultats saison 2015/2016:

Seniors Loisirs : Matches et tournois amicaux dont tournoi 3x3.

U15F : 4ème championnat départemental de l'Orne + 1/2 finalistes Coupe de l'Orne.

U17F 2ème du championnat départemental du Calvados + finalistes Coupe de l'Orne.

U11 : Poussins/Poussines : rencontres départementales + plateaux

U9 : Mini-Poussin(e)s : rencontres départementales + plateaux

U7 : Babys : plateaux, fêtes départementales.

4 grandes fêtes du Mini-Basket organisées à Argentan (200 participants) : « Fête de Noël du Mini basket » décembre 2015, « Le Grand Tournoi d'Hiver », février 2016, challenge poussins mars 2016 et « Fête nationale du mini-basket mai 2016.

2ème Grand Tournoi d'hiver : tournoi 3x3 classé « vert » par la FFBB (niveau régional)

Ambitions et projets 2016/2017:

Retrouver une équipe seniors filles compétitive en championnat régional dans les années à venir.

Inscrire les équipes de jeunes en championnat soit régional, soit inter-départemental.

Conserver le label « Ecole Française de Mini-basket ».

Continuer la pratique du basket loisir le Mercredi soir.

Développer l'Opération basket Ecole.

Mettre en place des journées de sensibilisation ouvertes à tout public.

Développer des Centres Génération Basket pendant les vacances scolaires.

Perenniser le tournoi 3x3 adultes loisirs et jeunes.

Mise en place d'une école d'arbitrage et formation animateurs club.

Billard :

Patronage Laïque Argentan - Billard

Président : MARCHAIS Philippe
1 rue Hector Berlioz - 61200 ARGENTAN
02.33.36.21.41
march.philippe@orange.fr

Secrétaire : ANDRE Robert
1 rue Marie Curie - 61200 ARGENTAN
02.33.39.07.77
robert.andre@sfr.fr

Présentation de l'activité:

Développement et pratique du billard Français ou billard carembole, billard à 3 boules.

Avec plusieurs modes de jeux, la partie libre, la partie à la bande, la partie au 3 bandes et la partie au cadre

Age minimum requis:

Entre 12 ans et 18 ans

Cotisations: 160 € l'année, licence comprise

Lieu et horaires de pratique:

Maison des association P. Curie

Du Lundi au Vendredi de 15h à 19h et le Samedi par contact téléphonique.



Résultats saison 2015/2016:

EUDIER Michel en N3 aux 3 bandes 7ème de son championnat

MARCHAIS Philippe 5ème à la libre monte en N1, champion de Normandie à la bande monte en N1, 7ème au championnat de France à la bande, 4ème au cadre en N2

Ambitions-Projets 2016/2017:

Recrutement des jeunes et de féminines, augmentation des effectifs.

Le Sport Argentanais...

Bowling :

Patronage Laïque Argentan - Bowling

Site Internet : www.plaebowling.fr

Présidente : PLOMION Babeth
1 rue de Juillet - 61150 ECOUCHE
06.71.26.63.22 ou 06.49.83.46.60 ou
babeth-plomion@orange.fr

Secrétaire : LEMOIGNE Christian
Les Basses Landes
61210 GIEL-COURTEILLES
06.88.89.99.21
lemoignechristian@orange.fr

Age minimum requis :

6-7 ans baby bowling et dès 8 ans jusqu' à 21 ans (Ecole de Bowling)
à partir de 21 ans (Patronage Laïque)

Cotisations :

ADULTES : 95€ pour l'année + polo entraînement gratuit (section PL) Tarif partie 2.50 € par 3 parties 7 € et 6 parties 13€.

Prise en charge inscription compétitions, participation repas...

ECOLE : 45€ + polo entraînement gratuit, + carte abonnement 45 € les 45 parties soit 1.50 € la partie. Réduction licence pour ARS, carte TATOO, chèques vacances acceptés. Déplacement par minibus, prise en charge inscription compétitions, participation repas.

Présentation de l'activité :

L'école est ouverte à tous les jeunes de 6 à 21 ans et accueille des jeunes différents, elle est affiliée à la Fédération de bowling et de sport de quilles . La section PL est ouverte pour tous de 21 à 99 ans et est affiliée par sa Fédération (convention Handisport et sport adapté).

Cours dispensés par des instructeurs et animateurs Fédéraux.

Un cours découverte est possible pour tester cette discipline.

Initiation et découverte du sport bowling, préparation à la compétition, stages techniques.

La licence est valable du 1er/09/2016 au 31/08/17

Pour cette nouvelle saison nous aimerions voir s'inscrire des jeunes filles pour l'école et des féminines pour la section PL.

Lieu et horaires de pratique : Au bowling d'Argentan

ECOLE : tous les mercredi pour tous, ou sur RDV. Tout le monde y trouve sa place (licenciés handisport et sport adapté)

ADULTES : Tous les mardis à 19h15 pour tous, licenciés ou non, ou cours sur RDV tous les jours sauf Lundi et WE.

Résultats saison 2015/2016 :

ECOLE :

Championnat régionaux Jeunes Junior B : Jean-Christophe Perriere 1er, Cadet : Clément Perriere 3ème, Minime : Léo Lebarbier 3ème et Nathan Huet 5ème

Challenge Fédéral : Tous les podiums dans chacune des catégories. Jean-Christophe Perriere 1er, Clément Perriere 1er et Nathan Huet 1er.

Jean-Christophe et Clément Perriere jouent dans les équipes du championnat des clubs régionaux.

CLUB :

Dames: Championnat des clubs en National, équipe de 4 termine 2ème en N3

Messieurs : Championnat des clubs Régionaux 2 : PLA 1 équipe de 5 termine 1er et accède à la Rgle 1, PLA 2 régionaux 3 termine 4ème et PLA 3 termine 3ème.

Championnat Vétérans départementaux : Babeth Plomion 1ère et Mado Auger 2ème

Hommes : Claude Richart 1er, Finale Régionale Dame : Mado Auger 2ème et Babeth Plomion 3ème

International : Doublette Dame 13ème à Bologne (Italie)

Ambitions-Projets 2016/2017 :

ECOLE : Toujours des podiums en départementaux et régionaux voire un podium en inter-région.

Un bon comportement aux championnat des clubs.

Un podium pour notre Cadette Charlotte Yonnet ainsi que pour Elisa Martin notre Benjamine.

CLUB : Accession à la NATIONALE 2 pour les féminines

Accession à la REGIONALE 1 pour le PLA 1

Un nouveau podium à l'international

Et divers podiums dans toutes les catégories



... de A à Z :

Boxe :

Boxing Club Argentanais

Site Internet : facebook.com/pages/boxing-club-argentanais

Président : HOULLIER Karim
La Vallée - 61570 VRIGNY
06.23.05.65.53
karim.houllier@sfr.fr

Secrétaire : BARBIER Thomas
29 rue Clément-Ader - 61000 ALENCON
06.10.25.24.87
thomas.barbier@sfr.fr

Présentation de l'activité : Pratique de la boxe anglaise pour les garçons et les filles à partir de 10 ans. Boxe loisir, boxe éducative, boxe amateur et boxe professionnelle. Entraînement, démonstration et compétition (championnats et galas).

Age minimum requis : 10 ans

Lieu et horaires de pratique : Les entraînements ont tous lieu à la salle de boxe du quartier des Provinces, rue des Anciens Abattoirs.

Lundi, Mardi et Jeudi de 18h à 20h

Pour les jeunes, entraînement spécial le Mercredi de 18h à 20h.

Cotisations :

Pour les jeunes nés de 2001 à 2007 : 90 €

Pour les juniors et seniors (nés en 2000 et avant) : 100 €

Facilités de paiement, bons CAF, carte tatoo

Résultats saison 2015/2016 :

Boxe Pro :

Victoire de Thomas Barbier en demi-finale de la coupe de la Ligue.



Boxe Amateur :

Un champion de Normandie junior -82kg (Killian Baron), un vice-champion régional junior -69kg (Salim Kherbouche) et un vice-champion régional Elite senior -75kg (Freddy Dubourg)

Boxe Educative :

Plusieurs titres départementaux jeunes et un titre régional cadet (Sammy Auffray).

Ambitions-Projets 2016/2017 :

Participation aux championnats de Normandie Espoir et Elite pour les juniors et seniors.

Une victoire en coupe de la Ligue professionnelle.

Participer aux championnats en boxe éducative pour les 10-16 ans.

Organiser un gala de boxe éducative et un gala de boxe amateur

C

Canoë / Kayak :

Patronage Laïque Argentan - Canoë/Kayak

Adresse courrier : Venelle Alexandre
61200 ARGENTAN
06.87.48.55.36
argentanck@plargentanck.fr

Site Internet : www.plargentanck.fr

Président : EUDE Régis
22 rue des battages - 61200 ARGENTAN
06.81.24.27.57
leader3@orange.fr

Secrétaire : SILVESTRO Gilbert
5 rue St Exupéry
61200 ARGENTAN
g.silvestro@orange.fr

Présentation de l'activité :

La pratique du kayak et du canoë au sein du club se fait soit dans le cadre de l'Ecole de Pagaie sur l'Orne à Argentan, moment privilégié pour apprendre et se perfectionner, soit sous forme de sorties qui ont souvent lieu le dimanche après-midi, ou lors de sorties loisirs à la journée sur les plus belles rivières de la région, ou sur plusieurs jours de stages pendant les périodes de vacances scolaires.

Possibilité de pratiquer le canoë-kayak en loisir comme en compétition.



Le Sport Argentanais...

Cotisations: (tarif 2015)

85€ jusqu'à 16ans / 99€ à partir de 16ans
Comprend le prêt de matériel, la licence fédérale, l'assurance et l'encadrement.

Résultats saison 2014/2015:

Champion de Normandie des clubs
5è club français de nationale 1
Club labellisé école française de canoë kayak
Club reconnu structure haut niveau par la fédération française de Canoë Kayak

Coupe de France 2014:

Amélie Leriche 3eme en canoë dame cadette
Marion Leriche vainqueur de la coupe de France en kayak dame senior.
Théophile Durand et Florian Lemarchand vainqueurs de la coupe de France en canoë biplace homme
Claire Emilie Simon et Justine Galliacho vainqueurs de la coupe de France en canoë biplace dame
Tara Ince 3eme en kayak dame cadette
Cyprien Leriche vainqueur de la coupe de France en kayak homme cadet
Sacha Touati 3eme en kayak homme cadet
Florian Lemarchant 3eme en kayak homme senior

Age minimum requis : 5 ans et brevet de natation (50m minimum)

Noraires de pratique:

Mardi soir : 17h-19h (confirmés)
Mercredi : 13h30-15h et 16h-17h30 (école de pagaie / débutants)
Samedi : 9h30-12h et 13h30-16h (école de pagaie / débutants)
Dimanche : 13h30-17h (loisirs tous)
Tous les jours pour les sportifs en national

Ambitions-Projets 2016/2017:

2 athlètes sélectionnés en équipe de France junior
1 athlète sélectionné en équipe de France senior et moins de 23 ans
4 athlète acceptés en structure fédérale haut niveau (pôle France/pôle espoirs)
6 podiums en championnat de France
Retour du club sur le podium des clubs Français
Réédition annuelle depuis 14 ans du Challenge entreprise Canoë Kayak sur le plan d'eau de la Noë le dernier Vendredi du mois de juin
Organisation d'une épreuve du challenge départemental jeune.

Cyclisme / V.T.T.:

Cyclisme :

Cyclo-Randonneurs Argentanais

Président: VERGER Jean-Pierre
14 rue de Provence - 61200 ARGENTAN
02.33.67.29.30
cargentanais@free.fr

Secrétaire: VERGER Marie-José

Lieu et horaires de pratique:

Rendez-vous au local Guy de Maupassant, 12 rue de Flandres.

Départs à 14 h les lundis, mardis et Jeudis. Les randonnées sont annulées en cas de mauvaises conditions météorologiques (brouillard, neige ou verglas)



Age minimum requis:

18 ans (possibilité 16 ans si accompagnement des parents avec une licence famille.)

Présentation de l'activité:

Sorties conviviales de cyclotourisme de 60 à 150 km. Préparation pour de grands brevets longues distances ou cyclo-montagnards. Découverte et cyclotourisme avec les randonnées organisées par les clubs voisins, régionaux, nationaux ou internationaux. Echanges sportifs avec la ville d'Abingdon.

Cotisation:

La licence FFCT est obligatoire pour les sorties avec le groupe. Cotisation valable du 1er janvier au 31 décembre de l'année. Pour 2016, la cotisation minimum était de 45 euros avec responsabilité civile de groupe et individuelle.

Vel'orne
Vente & réparation cycles toutes marques

Z.A. Urou - Route de Paris - 61200 ARGENTAN
02 33 36 98 24 - velorne@orange.fr

... de A à Z :

Olympique Argentan - Cyclisme



Présentation de l'activité:

La section pratique sa discipline au sein de la FSGT et de la FFC. Les courses se déroulent principalement sur 3 Départements : Orne, Calvados et Sarthe.

Lieu et horaires de pratique:

Le samedi a 14h00, devant le magasin AURY
FERMETURE

Président: HERVIEU Michel
11 rue de la pommeraie
61200 SARCEAUX
06.37.07.09.25
michel.hervieu@orange.fr

Secrétaire: HERVIEU Aurélie
6 rue des Flandres
61200 ARGENTAN
06.48.76.55.09
aurelie.hervieu@hotmail.fr

Résultats saison 2015/2016: 32 Victoires + 44 podiums
2 titres de champions départemental en FFC

Ambitions-Projets 2016/2017 : Organisations de 3 courses :
critérium d'Ecouché, Sarceaux et critérium Gérard Saint à Argentan.

Cotisations: adhésion au club à laquelle s'ajoute :
FSGT : Adultes : 33 €, Jeunes : 15€, Enfants : 5€
FFC : 44 à 90 €

Age minimum requis: 13 ans

Cyclisme, BMX & V.T.T. :

Union Cycliste du Pays d'Argentan

Contact: contact@ucpargentan.com

Site Internet: www.ucpargentan.com

Président: RIVARD Bernard
96 rue Wladimir Martel
61200 SARCEAUX
02.33.67.08.57
irene.rivard@laposte.net

Secrétaire: RIVARD Irène

Age minimum requis: 9 ans

Présentation de l'activité:

Promotion du cyclisme sous toutes ses formes.
École de cyclisme VTT tous les samedis après-midi sauf pendant les vacances scolaires.

Tous les samedis après-midi (sauf pendant les vacances scolaires), régionales et nationales.

Organisation de 4 événements aux alentours d'Argentan :
- T.R.J.V. 2016
- Randonnée VTT au mois d'Octobre

Lieux et horaires de pratique:

Pour les jeunes (9 à 14 ans) :

Tous les samedis après-midi (sauf pendant les vacances scolaires).

Dimanche matin (9h00) pour une sortie VTT ou cyclisme traditionnel.

Cotisations:

Tarif des licences FFC de 50 € à 200 € suivant la catégorie + cotisation d'adhésion à l'association (15€).

Résultats saison 2015/2016

Gamelle Trophy 7 1ère place
TRJV 9 2ème Place



Challenge Hivernal 13ème place
Soit 17 podiums JEUNES

64 podiums ADULTES :

36 victoires

17 places de second

11 places de troisième

2 équipes engagées à la Craft Bike Transalp (7 étapes - plus grande épreuve européenne de VTT par équipe)

Paul Renault 18ème à la coupe du monde de marathon VTT de Napra (Roumanie) se qualifie pour le championnat du monde de VTT et a représenté la France le 24 juin 2016.

Ambitions-Projets 2016/2017 :

Améliorer la formation des animateurs de l'école de cyclisme

Maintenir les organisations

Réaliser de bonnes performances et de nombreux podiums dans les compétitions départementales, régionales et nationales.

Le Sport Argentanais...

Argentan BMX

Site Internet :

<http://club.quomodo.com/argentan-bmx/accueil.html>

Président :

LEBON Philippe
122 rue Paul Saniez 61100 FLERS
06.75.79.75.86
lebonphi@orange.fr

Vice-président :

COULON Raphaël
21 rue de la forge 61200 ARGENTAN
06.84.89.61.35
rafabmx@msn.com

Age minimum requis : 5 ans (dès que l'enfant sait faire du vélo sans roulette sur le plat)

Présentation de l'activité :

Organisation d'entraînements BMX Race, loisir ou compétition et découverte du BMX Dirt. Les entraînements seront encadrés par des entraîneurs fédéraux.

Lieux et horaires de pratique :

Tous les samedis de 14h à 16h sur la piste de BMX, chemin de St Roch, rue des Vallées à Argentan.

Cotisations :

- Jeunes (5-16 ans) : 62 €
- à partir de 17 ans : 80 €

Ces prix comprennent 20 € d'adhésion à l'association + coût Licence FFC (Fédération Française de Cyclisme).

Ambitions-Projets 2016/2017 :

Faire découvrir l'activité BMX à Argentan et développer un nouveau club avec quelques dizaines de licenciés.
Rénover la piste actuelle pour mettre aux normes FFC
Construire une équipe compétition.
Participer aux compétitions BMX départementales et régionales.
Initier le développement des autres disciplines du BMX (Free-Style).



Résultats saison 2015/2016 :

- Marine Bonne : 3ème au championnat de Normandie

- Jean-Baptiste Lebon : 4ème du challenge National Nord-Ouest en Hommes 25/29 ans, qualifié pour la finale à St Etienne, Pilote national en 2017.

- David Ceysse : 11ème du challenge National Nord-Ouest en Hommes 40 ans et +, qualifié pour la finale à St Etienne.

E

Eveil Sportif :

Bayard Argentan Gymnastique - Eveil de l'enfant -

Site Internet : bayard-gym-argentan.fr

Président :

CLAUSENER Eric
25 rue des petits fossés
61200 ARGENTAN Tel 07.11.83.11.40

Mail : eric.clausener@bayard-gym-argentan.fr

Secrétaire :

ANFRY Mathilde
7 rue du clos St Marc - 61200 UROU
06.83.23.36.95
bureau@bayard-gym-argentan.fr

Présentation de l'activité :

Découverte de l'activité gym au travers de parcours de motricité dès le plus jeune âge et découverte et première prise de contact avec les agrès de gymnastique et engin de GR.

Age minimum requis : 18 mois

Lieux et horaires de pratique :

Salle André JIDOUARD, le samedi de 9h30 à 10h15

Cotisations :

90€ l'année.

... de A à Z :

F

Fitness / Bien-Être :

A.S.P.T.T. - Gymnastique Entretien

Adresse courrier : 69 rue Hector Berlioz
61200 ARGENTAN

Responsable : LEMARECHAL Bernardette
02.33.67.65.46
asptt.argentan@orange.fr

Site Internet : www.argentan.asptt.com

Cotisations :
95 € pour 1 heure par semaine
140 € pour 2 heures par semaine
180 € pour 3 heures par semaine

Lieux et horaires de pratique :

Séances de gymnastique entretien de Step et de Zumba animées par Elodie Poupry, John Lainé et Charlyne Porquet.

Le stretching et la sophrologie sont animés par Marie Christine Giugia

Lundi	10h/11h00: Stretching - Salle ASPTT 14h/15h: Gym entretien - Salle Le Noir 15h/16h: Gym douce - Salle Le Noir 18h/19h: Gym entretien - Salle ASPTT 19h/20h: Step - Salle ASPTT
Mardi	10h/11h: Sophrologie - Salle ASPTT 18h30/19h30: Sophrologie - Salle ASPTT 18h30/19h30: Gym entretien - Salle Rostand 20h30/21h30: Zumba - Salle Rostand
Mercredi	10h/11h: gym entretien - Salle ASPTT
Jeudi	9h/10h: Gym entretien - Salle ASPTT 10h30/11h: Gym entretien - Salle ASPTT 18h30/19h30: Gym entretien - Salle Rostand
Vendredi	10h/11h: Stretching - Salle ASPTT 18h30 à 19h30: Stretching - Salle ASPTT

**l'Orange
bleue**

Mon Coach
Fitness

ACCES LIBRE

7H - 22H

7j / 7j

365j / 365j

Le Sport Argentanais...

A.S.P.T.T. - Kidsport

Adresse courrier : 69 rue Hector Berlioz
61200 ARGENTAN

Président : BORIES Robert
02.33.67.52.76
asptt.argentan@orange.fr

Ambitions-Projets 2016/2017 :

Développer la pratique pour les plus petits
Accroître le nombre de licenciés jeunes.
Préserver nos valeurs « sport pour tous » chères à l'ASPTT
Promouvoir l'identité du club.

Site Internet : www.argentan.asptt.com

Cotisations : 90 € l'année (tarif 2015)

Présentation de l'activité :

L'activité est organisée en partenariat avec l' Espace Xavier Rousseau, elle consiste à un développement de la motricité autour d'une activité permettant de découvrir la pratique sportive.

Elle s'adresse à des enfants de 4 à 7 ans

Age minimum requis: 4 ans

Lieu et horaires de pratique :

Salle Robert Vautier ou salle ASPTT, le mercredi de 14 h 00 à 15 h 00.

Football :

Football Club Argentan

Adresse courrier : 17 rue de la République
61200 ARGENTAN
09.66.95.68.17
fc.argentan@lfbn.fr

Président : BAYER Hubert
17 rue de la république
61200 ARGENTAN
06.10.61.80.57

Secrétaire : LEBLANC Michel
30 rue Belle Etoile
61200 ARGENTAN
06.12.76.49.98

Lieux et horaires de pratique :

Stade Gérard Saint

U7 et U9 : Mercredi 14h30 à 16h
U 11 : Mardi de 17h45 à 18h45 et Mercredi 14h30 à 16h30
U 13 : Lundi 18h à 19h, Mercredi 14h30 à 16h30 et
Vendredi 18h00 à 19h
U15 : Lundi 18h à 19h, Mercredi 14h30 à 16h30 et
Vendredi de 18h à 19h
U 17 et U18: Lundi 18h à 19h, Mercredi 16h30 à 18h30 et
Vendredi 18h30 à 19h30
Seniors : Mardi 18h30 à 20h, Mercredi 18h30 à 20 h et
Vendredi de 18h30 à 19h30

Age minimum requis: 5 ans

Cotisations :

U7/U9 : 75€ - U11/U13/U15 et U 17 : 85€

U 18 et U19: 105€ - Seniors : 110€

Dirigeant : 25€

Facilités de paiement des cotisations : nous acceptons les bons CAF et MSA, chèques et coupons sports ANCV, chèques vacances et Cart@too.

Présentation de l'activité : Football pour tous de 5 ans à 75 ans en compétition et loisir pour les catégories masculines et féminines. Tous les entraînements sont encadrés par des éducateurs diplômés Régionale ou National.



GUNDUZ

Sarl Gunduz & Fils

RAVALEMENT ISOLATION DECOPIERRE PEINTURE SHOWROOM

61200 ARGENTAN Tél : 02 33 36 21 48



MMA Gestion - Agent Général

Thierry Fisson

Sées	Argentan	Gacé
22 Rue de la république 02 33 27 93 78	15-17 Rue Etienne Panthou 02 33 67 84 85	58 Grande Rue 02 33 35 85 81

E-mail : cabinet.argentan@mma.fr

Oriat N°07 025 507 - www.oriat.fr

... de A à Z :



Ambitions-Projets 2016/2017 :

Maintenir nos équipes de jeunes au plus haut des championnats de ligue.
Développement des pratiques de football diversifié et la pratique féminines.
Pérenniser notre politique de formation joueurs et éducateurs.

G

Gymnastique :

Bayard Argentan - Gymnastique

Site Internet : www.bayard-gym-argentan.fr
www.facebook.com/groups/bayard.argentan.gymanastique

Président : CLAUSENER Eric
25 rue des petits fossés - 61200 ARGENTAN
07.11.83.11.40
eric.clausener@bayard-gym-argentan.fr

Secrétaire : ANFRY Mathilde
7 rue du clos St Marc - 61200 UROU
06.83.23.36.95
bureau@bayard-gym-argentan.fr

Présentation de l'activité :

Gymnastique Artistique Féminine : Se pratique sur différents agrès (sol, saut, barres asymétriques et poutre) alliant à la fois souplesse, chorégraphie et acrobatie.

Gymnastique Artistique Masculine : Se pratique sur les différents agrès (sol, saut, barres parallèles, barre fixe, arçons, anneaux) alliant acrobatie, force et puissance.

Pour ces 2 disciplines cela consiste à enchaîner les différentes acrobaties sur les agrès. Peut se pratiquer en Loisir ou en Compétition.

Gymnastique Rythmique : Se pratique en utilisant des engins (corde, ruban, cerceau, ballons, massues) travaillant l'adresse. C'est une discipline à mi-chemin entre la danse et la gymnastique.

Gymnastique d'entretien : Séance mêlant renforcement musculaire et travail cardio.



Age minimum requis : 6 ans

Cotisations :

120 € : Gymnastique Rythmique et Gymnastique artistique en Loisir.

145 € : Gymnastique Artistique Féminine et Masculine

90 € : Gymnastique d'entretien

Lieux et horaires de pratique : Salle André JIDOUARD

Gymnastique Artistique Féminine :

Judi 17h/18h30 et Samedi 11h/12h30 : 7/8 ans

Mardi 17h/18h30 et Vendredi 17h30/19h : 9/10 ans

Mercredi 13h/14h30 et Vendredi 17h30/19h : 11/14 ans

Mardi 18h30/20h et Mercredi 19h/20h30 : + 14 ans

Mercredi 17h/18h30 : 7/10 ans sans compétition

Samedi 13h30/15h : +11 ans sans compétition

Gymnastique Artistique Masculine :

Mercredi 17h/18h et Jeudi 17h/18h : 7/8 ans

Mercredi 18h/19h30 et Jeudi 18h/19h30 : +de 9ans

Gymnastique Rythmique :

Mardi : 17h/18h30 : 9/10 ans

Mercredi : 14h/15h30 : 8 ans

Mercredi : 15h30/17h : 7 ans

Gymnastique d'entretien : Lundi 20h/21h

Le Sport Argentanais...

Résultats saison 2015/2016 :

Gymnastique Artistique Féminine :

En équipe :

Poussinette : 3ème au championnat de Normandie

Poussine Promotion : Championne de l'Orne

Poussine Espoir : Championne de l'Orne et Championne de Normandie et une équipe 3ème au championnat de Normandie.

Jeunesse Promotion : Championne de l'Orne, vice-championne de l'Orne et une équipe 3ème au championnat de Normandie.

Ainée Espoir : Championne de l'Orne et Championne de Normandie

Ainée Honneur : Vice-championne de l'Orne et 3ème au championnat de Normandie

Ainée Promotion d'excellence : Championne de l'Orne et Championne de Normandie

En individuel :

Poussinette : Léa Vaireaux : Vice-Championne de l'Orne

Poussine 2 : Loane Dufour Vice-Championne de l'Orne

Poussine 1 : Lorie Garnier Championne de l'Orne

Benjamine 4 : Annelise Robette Championne de l'Orne

Benjamine 3 : Klara Lemenager Championne de l'Orne

Jeunesse 3 : Clothilde Melin Championne de l'Orne

Jeunesse 4 : Angèle Renault 3ème au championnat de l'Orne

Ainée + : Charlyne Porquet Championne de l'Orne

Gymnastique Artistique masculine :

En équipe :

Pupilles Honneur : 3ème

Adultes Honneur : Champions de Normandie

En individuel :

Cratérium :

Pupille : Enzo Garnier 1er, Paul Parsy 3ème

Gymnastique Rythmique :

En équipe :

Equipe Ballon 2007 : 1ere

Equipe Ballon 2008 : 2ème

Petit duo : Hardy Camille & Kone Nacika 1ere

Guibe Juliette & Kone Nacika 3ème

Ensemble P3 : Equipe 1 1ere

Equipe 3 2ème

Equipe 2 3ème

En individuel :

Lina Anfry Championne au Cerceau

Individuel P3 : Lesage Alexanne 2ème

Individuel P2 : Anfry Lina 1ère

Ambitions-Projets 2016/2017 :

Formation de nos aide-moniteur/monitrice bénévoles.

Formation de nos juges pour les compétitions.

Formation de nos bénévoles à la gestion associative.

Envoi d'une équipe au championnat national FSCF Féminin.

Accueil de compétition départementale ou régionale.



Handball :

Entente Argentan Handball

Page Facebook : Entente Argentan HB

Président : LECAT Christophe
8 rue du Croissant - 61200 ARGENTAN
06.61.86.75.87
clecat61160@gmail.com

Secrétaire : DELVA Pascal
pascal.delvar@gmail.com

Présentation de l'activité :

Pratique du handball, sport d'équipe, en compétition ou en loisir.

Cotisations :

Baby hand : 30 €	-17/18 ans : 90 €
-9 ans : 40 €	Seniors : 100 €
-11 ans : 60 €	Dirigeant : 60 €
-13/-15 ans : 80 €	Loisir : 60 €
-16 ans : 85 €	

Ambitions-Projets 2016/2017 :

Jouer les premières places du championnat régional Honneur.

Développer les équipes jeunes tant masculines que féminines.



Age minimum requis : 5 ans

Lieux et horaires de pratique : Les entrainements ont lieu

salle Le Noir

Baby-hand et -9 ans, vendredi de 17 h30 à 18 h 30,

- 11 ans, mardi de 18 h 00 à 19 h30

- 13 ans, mardi de 18h à 19h30

- 16 Féminines, Jeudi de 18h à 19h30

- 15 Masculins, Mercredi de 18h à 19h30.

-17 Masculins, Vendredi de 19h à 20h30

-18 Féminines, Lundi et Jeudi de 18h à 19h30

Seniors masculins : Mardi et Vendredi 20h30/22h

Seniors féminines : Mardi et Vendredi 19h/20h30

Résultats saison 2015/2016 :

Sénior Masculin B : Champion de l'Orne

-17 M : 3ème championnat inter-départemental

-16 F : Championne inter-départementale et vainqueur de la coupe de l'Orne.

-13 : 2ème championnat de l'Orne

... de A à Z :

M

Musculation :

Bayard Argentan - Musculation

Contact : 06.17.39.03.74
Président : OLLAGNIER Olivier
10 Rue des semailles
61200 ARGENTAN
02.33.35.21.26
killbast02@orange.fr

Secrétaire : MORIN Mireille-
1 Avenue maréchal Foch
61200 ARGENTAN
06.86.74.34.09
morinmireille61@gmail.com

Présentation de l'activité :
Remise en forme, halthérophilie, culture physique, musculation et détente.

Ambitions-Projets 2016/2017 :
Rachat de matériel, après la mise en place dans les nouveaux locaux afin d'offrir un choix plus diversifié aux adhérents pour les entraînements.



Cotisations :
Adultes : 150 € l'année ; 76 € le trimestre ; 41 € la carte de 10 séances. (Licences et assurances comprises).
Réduction de tarifs pour les lycéens et les étudiants, comités d'entreprises. Cart'@too acceptée.

Age minimum requis : 15 ans

Lieu de pratique et horaires de pratique :

Salle Omnisport de la bayard,
65 rue de la république
61200 Argentan.

Du lundi au Vendredi de 17h30 à 20h00 et le Samedi de 09h00 à 12h00.

N

Natation :

Olympique Argentan - Natation



Président : PELLETIER Yves
Le Clos Jourdain
61200 SEVIGNY
06.18.71.14.95
02.33.67.64.64
pelletier.yves@orange.fr

Secrétaire : PELLETIER Martine

Cotisations :

Bébés nageurs : 150 €
Ecole de natation : 150 €
Club : 125 €
Loisirs : 100 €
Maîtres : 130 €

Le Sport Argentanais...

Présentation de l'activité :

La section natation pratique les activités suivantes avec une politique de promotion du sport, qualité de l'enseignement, accessibilité à tous, épanouissement; Elle est affiliée à la Fédération Française de natation.

Bébés nageurs : familiarisation de l'enfant de 3 à 6 ans au milieu aquatique à travers des activités ludiques. Petits groupes de 6 enfants.

Ecole de natation : activité ouverte aux enfants sachant nager à partir de 6 ans, apprentissage et technique des 4 nages : brasse, nage libre, dos et papillon. Possibilité de participer à 4 compétition par saison.

Club : Groupe destiné à la compétition, composé de nageurs maîtrisant les 4 nages, on y travaille les techniques de nage, l'endurance, la vitesse, la force. Compétitivité, respect, esprit d'équipe y sont inculqués. Participation à des compétitions en fonction du niveau, et à des stages de natation.

Loisirs : Jeunes nageant correctement issus ou non de l'école de natation à partir de 12 ans, souhaitant nager dans un cadre loisir, sans compétition.

Maîtres : groupe composé d'adultes à partir de 25 ans sachant nager, activité de loisir et de compétition.

Maîtres : Groupe composé d'adultes à partir de 25 ans, sachant nager activité de loisir et de compétition.

Toutes ces activités sont encadrées par une équipe composée d'éducateurs et d'animateurs dirigée par Vincent DERNIS, entraîneur du club.

Résultats saison 2015/2016 :

Chez les jeunes catégories (Avenirs-Poussins-Benjamins-Minimes-Cadets-Juniors)

- Alexandre Lefebvre, benjamin, qui se classe 2ème lors de la finale régionale du Natathlon à Nantes.

Participation aux championnats de France National 2 Inter-régions Hiver à Tours, de deux nageuses Léa Letellier qui fait une finale B et Maéva Bigot.

- Participation aux championnats de France National 2 Inter-régions Été à Laval, de ces deux mêmes nageuses et de Loïc Poussier, Léa Letellier nage aussi une finale B.

- L'équipe Interclubs Dames, qui évoluait jusqu' alors en championnat départemental réussit à se qualifier en poule régionale pour la 1ère fois depuis plus de 5 ans.

- Au niveau régional, le groupe se compose de 13 nageurs (au lieu de 8 saison dernière), plusieurs podiums, notamment pour Célestin Ecobichon et Léa Letellier.

- Au niveau des Championnats départementaux de l'Orne Hiver et Été, le club est toujours au premier rang avec plus de 100 podiums encore cette saison. Ainsi la quasi-totalité de nos nageurs sont montés sur le podium cette année.

- Chez les poussins Avenirs, cette saison pour la première fois, la Fédération a mis en place un Natathlon (5 épreuves) et Noan Ekedy, notre jeune nageur est le 1er à inscrire son nom au palmarès puisqu'il a terminé 1er à la finale régionale : Très belle performance de niveau régional.

- Pour les enfants de l'école de natation, beaucoup de belles réussites aussi, puisque de nombreux enfants ont passé avec succès les différents tests, donc le Pass Compétition qui leur permet d'accéder aux compétitions.

Chez les Maîtres, nageurs de plus de 25 ans

- Championnats de France Hiver à Rennes

4 nageurs du club ont participé et Pascaline Catherine Mezeray obtient deux titres de championne de France sur le 200 dos et le 2004 nages et Vice Championne de France sur le 200 nage libre et 100 m nage libre.

Elle bat le record de France du 200m 4 nages.

- Championnats de France Été à Chalons

Jeannie Sansous et Pascaline Catherine Mezeray participent à cette compétition avec 7 podiums pour Pascaline dont 2 titres de Championne de France sur 200 m dos et 50 m Papillon;

- L'équipe Interclubs des Maîtres (composé de 10 nageurs) se classe 8ème aux Championnats régionaux derrière des grosses Structures comme Rouen, le Havre ou Caen. Parmi les « petites » villes le club de l'Olympique Argentan est sans conteste la 1ère équipe régionale.

Lieu et horaires de pratique :

Activité pratiquée au Centre Aquatique de la CDC ARGENTAN INTERCOM. Il n'y a pas d'activité pendant les vacances scolaires.

Bébés nageurs : le Mercredi de 12h25 à 13h10.

Ecole de natation : 2 fois par semaine, le mercredi entre 13h15 et 14h45 et le Samedi entre 12h et 14h (2 créneaux pour chaque)

Club : en fonction du groupe « avenir poussins », « benjamins », « élite », entraînement tous les jours.

Loisirs : le samedi de 18h à 19h.

Maîtres : le lundi de 21h à 22h, le jeudi de 20h45 à 22h et le samedi de 18h à 19h.

Ambitions-Projets 2016/2017:

- Rester 1er club de l'Orne en école de Natation

- Sélection régionale pour les Interclubs Filles et Garçons

- Plus de qualifiés aux Championnats de Normandie

- 3 qualifiés aux Championnats de France N2

- Accès aux championnats de France pour les Maîtres

... de A à Z :

P

Pétanque et Jeux de Boules :

Boules Lyonnaises :

Olympique Argentan - Boules Lyonnaises

Président : DEHEULLE Claude
06.04.48.73.81
claudeheulle61@gmail.com

Secrétaire : POINCELET Claude
02.33.67.48.49

Cotisations : (tarifs 2015)
25€ loisirs , 40 € 4eme division

Age minimum requis : 12 ans

Lieu et horaires de pratique : Au boulodrome, les mardi, jeudi et samedi de 14h à 19h.

Présentation de l'activité :

Activité de sport et de loisir.

Affiliée à FFSB les licences peuvent être de catégorie différentes (4ème division - 3ème ou seconde ou première division appelée aussi « Elite ».

Les licences peuvent être également uniquement « Loisir », mais sous couvert de la fédération. Ceci, surtout pour faire face au nombre croissant de vétérans qui pratiquent cette activité.

Pour les centres de formations des licences moins de 15, moins de 18 et juniors sont requises pour pratique de ce sport.



Résultats saison 2015/2016 :

Demi-finalistes régional des championnats inter-clubs avec l'ESB ARGENTAN FALAISE.

Qualificatifs régionaux simples et quadrettes.

Ambitions-Projets 2016/2017 :

Projet de partenariat avec les écoles pour des stages découverte.

Pétanque :

A.S.P.T.T. - Pétanque

Adresse courrier : 69 rue Hector Berlioz
61200 ARGENTAN

Site Internet : www.argentan.asptt.com

Président : GRANGER Eric
09.52.95.01.91 ou 06.07.86.80.54
grangereric61@free.fr

Cotisations : Adultes : 37 €/an
Juniors : 15 €/an
Jeunes : 10 €/an



Présentation de l'activité :

Effectif de 40 personnes dont 10 féminines et 25 vétérans. Club affilié à la Fédération Française de Pétanque et Jeu Provençal.

Pratique de la Pétanque et Jeu Provençal en compétition et en loisir.

Le club participe au championnat des clubs avec 1 équipe en régional vétérans, 4 équipes en départemental dont 2 féminines, 1 masculine D1 et 1 masculine D2.

Lieu et horaires de pratique : Boulodrome d'Argentan
Entraînements les mercredi et vendredi à partir de 17h00 à 19h30.

Possibilité éventuelle de jouer les autres jours de la semaine.

Résultats saison 2015/2016 :

Le club est champion départemental vétérans en 2015

Le Sport Argentanais...

Olympique Argentan - Pétanque

Président : DIVARET Serge
4 rue des Moulins - 61200 ARGENTAN
02.33.67.35.90 ou 06.13.95.75.71
smdivaret@orange.fr

Secrétaire : DUDOUIT Christophe
02.33.39.20.03
christophe.dudouit477@orange.fr

Cotisations :
40 € vétérans et séniors
15 € juniors
5 € cadets
gratuité minimes ,benjamins ,poussins

Age minimum requis : 6 ans

Lieu et horaires de pratique : Boulodrome couvert et extérieur
du champ de foire ,mardi et jeudi de 16h30-20h00



Résultats saison 2015/2016 :

Le club fait partie des 3 meilleurs clubs de l'Orne et a remporté de nombreux concours régionaux.

Nous décrochons plusieurs titres de Champion de l'Orne chez les Jeunes, une équipe est championne de l'Orne Mixte, un finaliste Championnat de Ligue Tête à tête et dernièrement un Champion de l'Orne Tête à tête.

En championnat des clubs, les 3 équipes participantes montent de Division : l'équipe Vétérans monte en Régionale, l'équipe 1 monte en Régionale et l'équipe 2 monte en 1ère Division.

Présentation de l'activité :

Ce sport convivial peut se pratiquer dès l'âge de 6 ans et ce jusqu'à... Ce qui le rend très enrichissant humainement. Il est pratiqué par les femmes, les hommes, quelquefois même en mélangeant les 2 (doublette ou triplette mixte).

Il peut se pratiquer en un contre un (tête à tête), 2 contre 2 (doublette) ou 3 contre 3 (triplette).

Voici la richesse de ce sport qui permet aussi de développer concentration, adresse (que ce soit le pointeur ou le tireur), ténacité (tant que l'équipe adverse n'est pas arrivée à 13 points, une partie n'est jamais perdue), endurance (les compétitions sont souvent longues).

Comme le club est agréé à la FFPJP (Fédération Française de Pétanque et de Jeux Provençal) chaque adhérent pourra ou non participer moyennant inscription, aux concours départementaux, régionaux ou nationaux.

Ambitions-Projets 2016/2017 :

Le club souhaite bien figurer en Coupe de France ainsi que dans les concours Régionaux et Nationaux.
Il espère aussi se qualifier pour les Champions.

Patronage Laïque Argentan - Pétanque

Président : DUVAL Patrick
26 rue des Haras - 61200 UROU et CRENNES
06.81.00.63.71

Secrétaire : THUILLIEZ Christine
26 rue des Haras - 61200 UROU et CRENNES
06.37.63.67.55 ou 02.33.36.20.73
thuilliez.chris61@orange.fr

Présentation de l'activité :

Compétitions départementales sur concours en 8 journées en 4 catégories distinctes : Vétérans, seniors, femmes et jeunes.

Qualification pour le championnat de France des 2 premières équipes de chaque catégorie.
Championnat inter-régionale annuel (Lorris).

Age minimum requis : 9-10 ans

Lieu et horaires de pratique : les lundi, jeudi et samedi après-midi de 14h à 18h au boulodrome Pierre ROUX d'Argentan

Cotisations : 25€

Résultats saison 2015/2016 :

Inter-régional Vichère le 17 avril 2016

- Vétérans finaliste : Jean Oursel, Michel Bonneau et Jean-Luc Drouet
- Vétérans 1/4 de finale : Thierry Thoréton, Dominique Lemazurier, Patrick Gaisnon
- Vétérans vainqueurs du concours B : Jacques Truchet, Guy Spychala et Thierry Canevet
- Senior 1/4 de finale du A : Laurent Motteau, Jean-Marie Ladame et Pascal Hameau

Championnat de France 2015 à Chateauroux :

- Vétérans 1/4 de finale du A : Patrick Duval, Roland Jouvin et Henri Navet et 2 quart de finales en concours B

Et organisation du championnat de France 2016 à Argentan le 2 et 3 juillet.

Ambitions-Projets 2016/2017 :

Revenir avec des trophées lors du prochain championnat de France prévu à Limoges en juillet 2017

... de A à Z :

Plongée :

Section Argentanaise Subaquatique

Site Internet : sas.mabulle.com

Président : BLAIS Didier
8 rue de Longchamp
61200 ARGENTAN
02.33.67.20.56
didier.blais@club.fr

Secrétaire : JAMET Marie-Laure
Le Fresne 61310 VILLEBADIN
02.33.67.43.93
ml.jamet.61@gmail.com

Présentation de l'activité :

Plongée

Découverte et enseignement de la plongée sous-marine, passage des Niveaux 1,2 et 3. Sorties en Manche sur des weekends aux mois de mai et juin

Apnée

Découverte et enseignement de l'apnée en piscine, passage de niveaux 1 et 2

Nage avec palmes

Découverte et perfectionnement

Age minimum requis : 14 ans

Cotisations :

Adultes: Adhésion 91,41 € + Licence 38,59 € = 130 €

Jeunes : Adhésion 50,58 € + Licence 24,42 € = 75 €



Lieux et horaires de pratique :

Mercredi de 20 h à 22 h

Dimanche de 9 h à 10 h au centre aquatique sans distinction d'âge.

Ambitions-Projets 2016/2017 :

Participer au niveau régional à la compétition en apnée.

R

Randonnée pédestre :

A.S.P.T.T. - Randonnée Pédestre

Adresse courrier : 69 rue Hector Berlioz
61200 ARGENTAN

Site Internet : www.argentan.asppt.com

Président : LAIGNEAU Emile
19 rue plein soleil-61200 ARGENTAN
02.33.36.07.08
emile.annick.laigneau@orange.fr

Secrétaire : RAULT Françoise
4 rue du Manoir - 61200 ARGENTAN
02.33.67.43.95
fb.rault@orange.fr

Cotisation : 30 € pour la saison de septembre à juin.

Présentation de l'activité : Deux sorties mensuelles par alternance :

Randonnée promenade n'excédant pas 10 km le Dimanche matin

Randonnée découverte sur la journée pouvant atteindre 20 km.

Une sortie annuelle weekend.

Lieux et horaires de pratique : Tous les rendez-vous ont lieu le Dimanche matin au siège de l'ASPTT à Argentan.

Un calendrier est publié chaque semestre.

Rollers :

A.S.P.T.T. - Rollers

Adresse courrier : 69 rue Hector Berlioz
61200 ARGENTAN

Site Internet : www.argentan.asppt.com

Président : DESCHAMPS Gwenaél - 02.33.36.71.81
family.deschamp@wanadoo.fr

Secrétaire : GEFFROY Ingrid - 06.20.81.83.30

Age minimum requis : 4/5 ans

Présentation de l'activité :

Apprentissage du patinage artistique sur roulettes. Pour les plus jeunes sous formes de jeux divers, de test et de parcours.



Le Sport Argentanais...

Pour les plus expérimentés, l'amélioration de la discipline également par des tests (roulettes et patins nationaux) ainsi que la création de chorégraphies pour présenter en fin d'année sportive

Lieu et horaires de pratique: Gymnase J. GLOAGEN (ex P. Curie)

Ecole de patinage : le Mardi de 17h à 18h30,

Les débutants : Mardi de 18h à 20h

Les 2 et 3ème année : Lundi de 17h15 à 19h15

Les Intermédiaires : Samedi de 9h30 à 12h

Les Grandes : Lundi de 19h15 à 21h15 (en attente service des sports)

Les confirmées : Vendredi de 18h30 à 22h

Adultes : Mercredi de 20h à 22h

Cotisations:

Ecole de patinage : 30 euro de licence

Patineurs de - 12 ans : 60 €

Patineurs de 12 ans et + : 70 €

Adultes : 30 euros

Possibilité de location de roller à 30 €/an

Résultats saison 2015/2016:

Belle réussite aux passages des différents niveaux de patinage (roulette de bronze, argent et or)

Un groupe termine vice-championne en coupe de Normandie à Notre Dame de Gravenchon, Belles prestations lors des galas de Sées, Gacé, la Bayard d'Argentan et Callac, et le notre bien sûr qui a eu lieu le Samedi 25 juin au hall.

Ambitions-Projets 2016/2017

- Conserver une dynamique dans le groupe grâce à l'ensemble des bénévoles et en particulier les entraîneurs.

- Continuer les formations avec nos collègues mais aussi avec des patineurs extérieurs qui ont un niveau supérieur au notre.

- Continuer les galas qui sont la fierté du travail accompli - durant toute la saison.

- Continuer à donner du plaisir à nos adhérents.

Bayard Argentan - Roller skating

Contact: bayardroller@laposte.net

<https://fr-fr.facebook.com/argentan.bayardrollerskating/>

Président: PHILIPPE Laurent
1 la Croix Feugeron
61200 AUNOU LE FAUCON
06.20.93.27.57
loloanou@wanadoo.fr

Secrétaire: POTTIER Christèle
34 chemin des Carolingiens
61200 ARGENTAN
06.26.58.33.73

Age minimum requis: 5 ans

Cotisations:

Pour les adhérents souhaitant profiter de la location des patins du club, la location est de 40 € pour l'année + un chèque de caution de 200 € qui sera restitué en fin de saison en échange des patins. La cotisation et la location des patins peuvent être réglées en 3 X, les 3 chèques seront demandés en début d'année et débités aux dates de votre choix.

Possibilité de régler avec les bons CAF et chèques vacances.

6 ans : 55 € pour 1 personne 50 € 2ème et 47 € pour la 3ème

7 à 13 : 60 € pour 1 pers. 56 € pour 2 et 52 € pour la 3ème.

+14 ans : 71 € pour 1 pers, 68 € pour la 2ème et 65 € la 3è

Lieux de pratique et horaires de pratique: gymnase J. Rostand

Débutants : lundi 18h à 19h30,

Débutants 2ème année : jeudi 18h à 19h30,

Intermédiaires 1 : samedi 9h00 à 11h00

Intermédiaires 2 : Samedi 11h à 13h00

Confirmés : mercredi 20h à 22h

Résultats saison 2015/2016 :

Cette année encore nous avons eu une saison bien remplie avec le passage de nos niveaux roulettes et patins nationaux de 95% avec une réussite de 100% aux roulettes bronze et argent.

3ème participation à la Neustrie Cup organisé par le comité de Normandie à Gacé en danse avec le groupe des confirmés nous terminons 4ème avec quelques regrets .

1ère participation au championnat de Normandie à Notre Dame de Gravenchon (76) avec 2 groupes, le groupe des confirmés qui après avoir échoué à Gacé obtienne le titre de Championne de Normandie en show et le groupe jeunesse qui pour leur 1er concours et une belle prestation obtienne une belle 3ème place.

Le 21 et 22/11 participation à un stage avec 2 professionnels du roller artistique avec nos amis de l'ASPTT tous les patineurs ont apprécié.

Le 6 et 7/04 stage niveau patin à Gacé.

Organisation de notre Gala annuel avec la participation de 200 patineurs le 4 juin. Merci aux clubs amis cités plus haut d'avoir répondu présent pour se retrouver tous dans la bonne humeur. Et enfin nous nous sommes déplacés chez tous les clubs pour leur gala respectif et toujours dans la bonne humeur merci à tous.



Présentation de l'activité:

Nous axons notre sport sur la détente, le loisir, et quelques concours depuis 3 ans nous participons à la NEUSTRIE CUP et cette année pour la 1ère fois au championnat de Normandie. Le maître mot de notre association, reste « bonne ambiance ». Nous organisons tous les ans notre traditionnel grand gala. Nous travaillons les chorégraphies, les musiques, les maquillages et les coiffures, afin de présenter le meilleur de nous-mêmes aux spectateurs. Il y a aussi quelques déplacements pour les galas chez les clubs amis : ASPTT Argentan, Les Roulettes Gacéennes, Crazy roulettes de LAVAL, Crollershow, USL Lillebonne et St Hilaire.

Ce sport est ouvert aux filles et aux garçons, possibilité de passer des niveaux de roulettes à patins nationaux.

Des stages de perfectionnement pour préparer ces niveaux seront organisés tout au long de la saison.

Ambitions-Projets 2016/2017:

- Continuer dans la même dynamique pour les passages de niveaux.

- Participer aux concours de danse.

- Participer à des stages de perfectionnement.

- Le club à quelques projets en discussion donc il faudra finaliser.

- Organiser et participer aux GALA avec nos clubs amis.

... de A à Z :

Rugby :

Rugby Club Argentan

Site Internet : www.rugby-club-argentan.fr

Président : LEROY Marc
26 avenue de Paris
61200 ARGENTAN
06.75.15.53.90
marc.leroy907@orange.fr

Secrétaire : PANOZZO Benoit
1 val d'Ante - 14700 FALAISE
06.62.40.33.54 benoitpanozzo@gmail.com



Présentation de l'activité :

Le Rugby Club d'Argentan propose à ses adhérents de découvrir et de pratiquer le Rugby. Que ce soit en compétition, en loisirs, tout le monde y trouve sa place : filles, garçons, petits, grands, forts et moins fort... Le rugby permet à tous de courir et de se défouler pleinement sur le terrain. La pratique du Rugby permet, outre l'apprentissage d'un sport, de partager les valeurs inhérentes à ce sport comme le respect (des règles, de ses coéquipiers, de l'adversaire, de l'arbitre, des éducateurs, etc...), la combativité, la maîtrise de soi, la loyauté, la convivialité, l'humilité, la rigueur, autant de valeurs qui seront utiles dans le développement et l'épanouissement de chacun.

Dans un environnement sympathique et entouré de bénévoles dynamiques et compétents, chacun trouve sa place naturellement au sein du Rugby Club d'Argentan.

À l'issue de l'entraînement, les enfants pourront partager ensemble le goûter préparé par les bénévoles du club.

Lieu et horaires de pratique :

Au Stade Gérard Saint
U6 (-6ans) : Samedi de 14h à 15h
U8 et U10 (de 6 à 9 ans) : Mercredi et Samedi de 14h à 16h
U12 et U14 (de 10 à 13 ans) : Mercredi et Samedi 14h à 16h
U16 et U18 (de 16 à 17 ans) : Mercredi de 14h à 16h et
Vendredi de 19h à 21h
Seniors (+ 18 ans) : Mercredi et Vendredi de 19h à 21h

Cotisations :

Ecole de Rugby U6, U8, U10 : 80 €
Benjamins, minimes U12 et U14 : 90 €
Cadets, juniors U16 et U18 : 110 €
Seniors +18 ans : 170 €
Age minimum requis : 5 ans

Résultats saison 2015/2016 :

SENIORS : Champions de Normandie de 4ème série, participation au championnat de France. A ce jour, qualifié pour les 1/8ème de finale du championnat de France.

JUNIORS : 1er de leur poule du championnat Philponeau et participation au 1/4 de finale du championnat Grand Ouest de cette catégorie.

CADETS : 3ème de leur poule en championnat Teulière B

ECOLE DE RUGBY : Toutes les catégories sont qualifiées pour les finales régionales.

Ambitions-Projets 2016/2017 :

Avec un groupe qui monte en puissance et en expérience, renforcé par la montée de plusieurs juniors, le RCA ambitionne de jouer la montée en catégorie supérieure en fin de saison prochaine, avec une participation au championnat de France. Les juniors et cadets joueront respectivement en Philponeau et Teulières et tenteront de renouveler l'excellente saison qui vient de se dérouler en entente avec le club de Flers. L'important en école de Rugby est d'inculquer l'amour du jeu et de développer l'esprit de club et d'équipe, les résultats sportifs sont sans grande importance dans ces catégories; l'essentiel étant de prendre du plaisir sur le terrain.

T

Tennis :

A.S.P.T.T. - Tennis

Adresse courrier : 69 rue Hector Berlioz
61200 ARGENTAN

Site Internet : asppt.argentan@orange.fr

Présidente : SAUVAGET Sylvie
06.82.47.16.04
s_sauvagat@orange.fr

Présentation de l'activité :

Pratique du tennis en compétition FFT (hommes et femmes) en championnat d'hiver et d'été. Pratique du tennis en mode loisir en court couvert ou extérieur.



Cotisations : 65 € pour les adultes
50 € loisir
25 € pass-tennis

Lieu de pratique : Courts route de l'hippodrome
court n° 3

Lundi : 9 h 00 à 12 h 00 - 18 h 00 à 22 h 00
Mardi : 19 h 00 à 22 h 00
Jeudi : 14 h 00 à 16 h 00 - 18 h 00 à 20 h 00
Vendredi : 20 h 00 à 22 h 00
Samedi : 9 h 00 à 12 h 00

Le Sport Argentanais...

Tennis Club Argentan

Adresse courrier :

21 avenue de Paris
61200 ARGENTAN
02.33.35.09.22
tcargentan@gmail.com

Site Internet :

www.tcargentan.fr

Président :

MOREL Thierry
06.41.24.06.89
tcargentan@gmail.com

Secrétaire :

LE MOAL Marc
02.33.35.09.22
m.lemoal@tcargentan.fr



Lieu et horaires de pratique :

Salle de Tennis (TCArgentan) Route de Crennes
3 Terrains couverts et 4 terrains extérieurs
Les cours ont lieu:
Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi soir à partir de 17h
Mercredi toute la journée
Le Samedi matin.

Résultats saison 2015/2016 :

Equipe masculine des 15-16 ans championne de l'Orne.

Présentation de l'activité :

Pratique du Tennis en loisir et en compétition.
Cours d'initiation et de perfectionnement.
Animations ludiques autour du Tennis

Age minimum requis : 5 ans

Ambitions-Projets 2016/2017 :

Poursuivre le développement de l'animation au sein du club.
Fédérer les adhérents autour de l'identité club.
Inscrire le tournoi Open au circuit régional.

Cotisations : (tarifs 2015/16)

Adhésion annuelle (licence comprise de 14 € pour les jeunes et de 23 € pour les adultes).
- Adhésion annuelle -25 ans : 100 €
- Adhésion annuelle +25 ans : 120 €
Ecole de Tennis (adhésion annuelle + 1h de cours par semaine)
- Mini Tennis de 5 à 6 ans : 100 €
- Club Junior de 7 à 17 ans : 155 €
- Ecole de compétition 1 de 7 à 17 ans (2h/semaine) : 250 €
- Club 18-25 ans : 260 €
- Programme Adulte : 320 €



Tennis de table :

A.S.P.T.T. - Tennis de table

Adresse courrier :

69 rue Hector Berlioz
61200 ARGENTAN
www.argentan.asppt.com
BATREL Gérard
02.33.67.45.91
gerard.batrel@orange.fr

Secrétaire : BOUCHARD Etienne

Site Internet :

Président :

Cotisation : 55 €

Présentation de l'activité : L'ASPTT est affiliée à la FSGT. Elle participe aux différentes compétitions telles que les championnats départementaux (dans les catégories : Excellence, Honneur, PH, 1ère Division), les tournois de Double, le Challenge Michel Grangeray, les qualifications de Vétérans pour accéder aux Championnats de France Individuels. Les compétitions se déroulent en semaine.

Lieu et horaires de pratique :

Lundi, mardi et jeudi de 20h30 à 22h30 salle de l'ASPTT.

... de A à Z :

Bayard Argentan - Tennis de table

Contact : 02.33.39.17.71 ou 02.33.35.77.89
bayardtt@wanadoo.fr

Site Internet : <http://bayardtt.wix.com/bayardtt>

Président : MARTIN Emeric
12 rue des Flandres- 61200 ARGENTAN
martin.emic@wanadoo.fr

Secrétaire : DUPONT Cécile
La Croix Feugeron
61200 AUNOU-LE-FAUCON

Présentation de l'activité : Dès 5 ans, homme ou femme, la section tennis de table vous accueille du loisir à la compétition de haut niveau.

Possibilité de vous entraîner tous les jours du lundi au samedi. Nous vous proposons la pratique que vous recherchez : Ping Pong Loisir, tournois, pratique intensive, Baby Ping, créneaux pour les entreprises, compétitions individuelles ou par équipe.

Encadrement: Des entraîneurs diplômés d'Etat vous permettront de progresser dans les meilleures conditions. A noter une section handisport qui compte à ce jour 30 licenciés dont Florian Merrien et Frédéric Bellais , membres de l'équipe de France ayant participé aux Jeux Paralympiques de Londres en 2012. Florian également sélectionné aux JO de Rio en 2016.

Age minimum requis : 5 ans

Lieu et horaires de pratique : Gymnase Michel Pelchat

Catégories Jeunes : lundi, mardi, jeudi, vendredi de 17h00 à 18h45 ; mercredi de 14h00 à 16h00 ; samedi de 9h45 à 12h00

Adultes : lundi, mardi, jeudi, vendredi de 18h30 à 20h30 ; mercredi de 16h00 à 18h30 ; samedi de 9h45 à 12h00

Handisport : Sur les créneaux valides selon l'âge
Le Jeudi de 20h à 21h30 : Entraînement ouvert à tous

Cotisations :

Licence traditionnelle :

- poussin à cadet : 136 €
- junior et senior : 145 €

- Libre accès aux séances d'entraînement (à définir avec l'entraîneur), possibilité de s'inscrire au critérium fédéral (droit d'engagement au Comité Départemental selon l'âge), participation au championnat par équipe et compétitions jeunes.

Licence loisir (sans compétition) :

- poussin à cadet : 68 €

Libre accès aux séances d'entraînement (à définir avec l'entraîneur)

- junior et senior : 85 €

Pour les juniors et senior 1 séance dirigée par semaine (à définir avec l'entraîneur)

Licence baby ping (de 5 à 7 ans) : 38 € avec 1 séance par semaine

Ambitions-Projets 2016/2017 :

Continuer à répondre aux envies de chacun de nos adhérents, qui cherchent le plaisir de jouer, de progresser, dans notre club réputé par son encadrement.



Résultats saison 2015/2016 :

- Maintien de l'équipe fanion en Pro B.
- Equipe Féminine qui a évolué la saison dernière en Nationale 3 et Nationale 2.
- Un des 3 seuls clubs Messieurs Français à présenter 4 équipes au niveau National.
- Club formateur connu et reconnu en France.
- Plusieurs titres de champions de l'Orne Individuels et par Equipes.
- Plusieurs podiums et titres de champions de Basse-Normandie Individuels, minimes, juniors.
- Plusieurs joueurs et joueuses évoluant au plus haut niveau National et sélectionnés au championnat de France.

Champion de l'Orne interclubs 2016 toutes catégories jeunes.

Champion de Basse-Normandie interclubs 2016 toutes catégories jeunes.

Championnats de Basse-Normandie individuels 2016 :

- Aurore Delamarre Vice-Championne de BN en Poussine
 - Romain Brard : Champion de BN Minime et Vice-Champion Cadet.
 - Lucas Leconte : Vice-Champion de BN en Junior et Bronze en Seniors.
 - Léo Lievrot Bronze en Seniors
 - Nina Launay-Pey : Championne de BN en Juniors et en Seniors
 - David Robillard : Champion de BN en Seniors.
- Plusieurs joueurs à l'issue de la saison : Romain Brard est n°8 Français 2003, Nina Launay-Pey n°8 Française 2002 et Lucas Leconte n°22 Français 2000.

Championnat de France 2016

Alexis Douin 1/4 de finaliste aux Championnats de France seniors DM en réalisant une très grosse perf !
Nina Launay-Pey 1/8 finaliste aux Championnats de France Cadette en SF et 1/4 de finaliste aux Championnat de France Cadette DF.
Romain Brard, 1/8 de finaliste aux Championnats de France Minime SG et CHAMPION de France minime en DG !!!

Le Sport Argentanais...

Olympique Argentan - Tennis de table



Président : BAZIRE Jacques
22 Impasse de la libération -
61200 ARGENTAN
02.33.36.16.01 ou 06.36.30.44.29
s.j.bazire@gmail.com

Secrétaire : BOSSUT Anthony
29 la petite rue
61200 OCCAGNES
06.43.70.12.73
anthony.bossut@mma.fr

Cotisations :
Minimes, Cadets : 42€
Juniors, Séniors, Vétérans : 77€
Loisirs : 42 €

Résultats saison 2015/2016 :

Cette saison était forte en nombre donc 5 équipes séniors et 1 jeune étaient en compétition.

1ère phase :

La D1 termine 3ème de son championnat et 6ème /12

La D2 obtient la 6ème place et se maintient

La D3(3) et la D3 (4) terminent respectivement 4ème et 6ème /8

La D4 se maintient dans la division.

2ème phase :

La D1 termine 4ème de son championnat et 8ème /12

La D2 avec beaucoup de difficulté descend en D3

La D3(3) et la D3(4) se maintiennent pour une saison supplémentaire

La D4 avec de nouveaux joueurs se font plaisir et termine 3ème/7 équipes.

Présentation de l'activité :

Venez découvrir et améliorer par votre présence notre sympathique club où l'on peut concilier loisir et compétition. Pour la saison 2016/2017 le maintient 5 équipes en compétition départementale de la D1 à la D4 et dans toutes les divisions.

Age minimum requis : 10 ans

Lieux et horaires de pratique :

Gymnase Jean Le Noir : lundi, mercredi, vendredi de 16h30 à 20h et possibilité les mardi et jeudi de 17h à 19h.

Gymnase Michel Pelchat : lundi, jeudi et vendredi de 17h à 20h.

Ambitions-Projets 2016/2017 :

Le club doit être bien représenté dans cette ville d'Argentan qui fait beaucoup pour le sport avec des infrastructures idéales.

Nous souhaitons accueillir plus de joueurs et faire monter nos équipes d'un échelon supérieur pour toujours progresser. Ne pas oublier que le tennis de table est un sport sympathique et qu'il faut participer dans la bonne humeur, c'est l'essentiel.

Patronage Laïque Argentan - Tennis de table

Président : LEGRIX Emile
77 Coulandon - 61200 ARGENTAN
02.33.67.39.63
emile.legrix@wanadoo.fr

Age minimum requis : 10 ans

Présentation de l'activité : Rencontres amicales entre joueurs du club, sans championnat

Lieu et horaires de pratique :

Salle Michel Pelchat, le vendredi 17 h - 19 h

Cotisations : 25 €

Tir :

Société de tir d'Argentan

Courrier : Réage du coqueret 61200 ARGENTAN - 02.33.67.69.78 clubtirargentan@aliceadsl.fr

Président : FILLONNEAU Dominique
Route Départementale 924
61200 FONTENAI SUR ORNE
02.33.67.69.78
dominique.fillonneau@aliceadsl.fr

Secrétaire : GRATADOUR Nathalie
39 rue des Ebisaires
78370 PLAISIR
06.16.06.26.72



... de A à Z :

Présentation de l'activité : Le stand de tir d'Argentan est ouvert aux tireurs de loisir et aux compétiteurs. Le tir est avant tout un état d'esprit qui s'acquiert avec l'apprentissage de la concentration et de la maîtrise de soi, la remise en question permanente de son effort, la lucidité, la simplicité de faire face à ses échecs et le courage d'y remédier.

actuellement, le club compte 200 licenciés, hommes et femmes, jeunes et moins jeunes. Beaucoup de gens viennent tirer en couple ou en famille.

Age minimum requis : 9/10 ans

Lieu et horaires de pratique :

Stand de tir Réage du Coqueret à Argentan (à gauche avant le centre Leclerc)

Samedi de 10h à 12h et de 14h à 17h.

Dimanche de 10h à 12h.

Ecole de tir : le mardi soir de 17h à 18h et de 18h à 19h

Cotisations :

Jeunes (-20 ans) : 65 euros

Adultes : 110 euros

Tarifs dégressifs pour ceux qui tirent en famille ou en couple.

Résultats saison 2015/2016 :

2 podiums nationaux dans la discipline fosse olympique.

Frédéric Folliot champion de France Senior 2

Valentin Folliot vice-champion de France Junior.

Inscrit sur la liste officielle des athlètes de haut niveau.

Au total , 9 tireurs qualifiés pour les France dans diverses disciplines.

Ambitions-Projets 2016/2017 :

Augmenter le nombre d'adhérents, promouvoir de nouvelles disciplines au sein du club. Qualifier un maximum de tireurs pour les échéances nationales.

Tir à l'arc:

BAYARD ARGENTAN - tir à l'arc

Site internet : labayardtirarc.weebly.com

Président : DAPP Camille
30 rue de la Renaissance - 61150 ECOUCHE
02.33.35.11.93
camille.dapp@sfr.fr

Secrétaire : LAMOTTE Annick
22 rue Mezerette - 61200 ARGENTAN
02.33.36.79.42
lamotte.frederic@sfr.fr



Présentation de l'activité : L'association la Bayard Tir à l'Arc a pour objet la pratique du tir à l'arc et de toutes autres activités s'y rattachant qu'elles soient sportives ou culturelles. Elle doit favoriser la pratique des activités physiques, sportives et culturelles pour handicapés moteur, physique et visuel.

Age minimum requis : 9 ans

Lieux et horaires de pratique :

L'entraînement se fait au boulodrome d'Argentan.

Le mercredi de 18h à 19h45 pour les débutants.

Le lundi, mardi, jeudi et le vendredi de 17h à 20h, pour les confirmés.

Cotisations :

Jeunes : 55 € de licence

Adultes : 87 € licence compétition, ou 72€ licence club.

Plus 20 € de location pour le petit matériel

Résultats saison 2015/2016 :

1 place 3ème BHCL au championnat de Normandie

Ambitions-Projets 2016/2017 :

Motiver les archers pour participer aux compétitions et être sélectionnés au concours de ligue de Normandie.

Triathlon :

Triathlon Argentan

Site Internet : <http://triathlon61argentan.jimdo.com>

Président : RENDER Xavier
7 impasse du Val de l'Udon
61150 SEVRAI
02.33.36.05.72 / 06.47.16.12.33
argentantriathlon@free.fr

Secrétaire : PIERRE Stéphanie
10 rue Léon Verrier - 61120 VIMOUTIERS
06.74.83.64.47
ste.pierre@gmail.fr

Age minimum requis : 9 ans
Maîtrise d'une nage minimum obligatoire

Présentation de l'activité :

Le Triathlon est un sport d'endurance qui comprend 3 disciplines différentes, enchaînées successivement, et normalement dans l'ordre suivant : Nage libre - Cyclisme - Course à pied, par un même athlète.

Le club d'Argentan a pour but d'initier les personnes à ce sport et leur permettront d'aborder les épreuves de triathlons et duathlons dans les meilleures conditions SPORTS LOISIRS.

Le Sport Argentanais...

Lieux et horaires de pratique :

Natation (Centre Aquatique) Programmes entraînements
Mercredi de 18h30 - 20h00
Samedi de 16h45 - 17h45
Dimanche : 9h00 - 10h00
Vélo (parcours Divers) : Dimanche: 9h00
Course à Pied (parcours Divers) :
Vendredi : 17h30 - 18h30 (Stade Gérard Saint)

Ambitions-Projets 2016/2017 :

Participations aux manifestations de la ville d'Argentan
Animathlon d'Argentan 17/06/2016
Animathlon grand public, ouvert aux jeunes et adultes de 7 à 70 ans. Gratuit pour tous. Départs successifs selon les catégories d'âges.

Le club propose dans le cadre de la journée animation du centre aquatique, avec la participation des clubs utilisateurs du centre aquatique, d'organiser un Aquathlon (natation + course à pied) animation sportive, sans esprit de compétition, sans chronométrage, dans un esprit « sport en famille ».

Cotisations :

Jeunes 9-19 ans Adhésion + Licence Fédérale : 38 €
Section Préparatoire : Adultes de 20 Ans et plus :
Adhésion + Licence Fédérale : 66 €
Adultes 20 ans et plus Etudiant pratique Loisir et Compétition Adhésion + Licence Fédérale : 97 €
Adultes 20 ans et plus pratique Loisir et Compétition Adhésion + Licence Fédérale : 127 €

Résultats saison 2015/2016 :

La saison de compétition pour les Triathlètes Argentan s'est déroulée du 1er mars 2015 au 27 septembre 2015.

17 Adhérents actifs du Club

16 Sites de compétition différents

20 épreuves Arbitrages différents pour 983 km de déplacement.

1259 km de compétitions parcourus par les Triathlètes du Club

68h32mn30s de temps de compétitions

8237 km de déplacements.

Volley-Ball :

Patronage Laïque Argentan - Volley-Ball

Président : REY Stéphane
17 le mont d'Urou
61200 UROU ET CRENNES
06 84 18 43 23 ou 02 33 39 74 60
racinkarey@free.fr

Secrétaire : FRENEHARD Danielle
9 chemin de St Roch
61200 ARGENTAN
06.74.37.78.60 ou 02.33.36.08.28
dfrenehard@orange.fr



Cotisations :

Ces tarifs peuvent évoluer très légèrement à la suite de notre assemblée générale qui se déroule au mois de juin.

Pupilles, poussins, benjamins et minimes : 50 €

Cadets, juniors : 65 €

Seniors compétition : 80 €

Seniors compétition libre (loisirs) : 50 €

Dirigeants : 50 €

Événementiel : 0 €

Présentation de l'activité :

Pratique du Volley-Ball en compétition ou en loisir.

Age minimum requis : 7 ans

Lieux et horaires de pratique :

Tous les mardis soir au gymnase Michel PELCHAT de 20h30 à 22 h (pour les séniors compétition et loisir).

Tous les mardis soirs de 18h à 19h30 et tous les vendredis soir au gymnase Michel PELCHAT de 17h30 à 20 h (pour toutes les catégories jeunes)

Ambitions-Projets 2016/2017 :

Poursuivre le développement de l'école de volley.
Maintenir nos équipes jeunes au niveau régional.
Maintenir notre équipe senior masculine au niveau régional.

Accroître le nombre de nos licenciés seniors au niveau départemental.

Poursuivre l'organisation de nos tournois loisirs « à thème » tout au long de la saison.

Résultats saison 2015/2016 :

Nos équipes jeunes de « petiots volleyeurs » terminent 2ème du championnat régional.

Nos équipes jeunes de « micro volleyeurs » terminent 4ème en filles et 1er en garçons du championnat régional.

Nos volleyeurs M15 terminent 4ème du championnat régional.

Nos volleyeuses M15 terminent 7ème et 11ème du championnat régional.

Notre équipe senior masculine termine 2ème du championnat départemental du Calvados.

Notre club vient de recevoir le label « Club formateur » de la part de la Fédération Française de Volley-Ball. Ce label est un gage de qualité qui récompense le niveau de notre encadrement ainsi que l'assiduité et les résultats de nos jeunes dans les compétitions régionales.

Notes :



BOWLING
Vais jouer... Notre Plaisir
ARGENTAN

Fliers ← Avenue de la 2ème DB → Centre Ville
Bowling

**8 Pistes synthétiques
équipées de bumpers
pour jouer à tout âge !!**

**Bar - Billards
Salle Climatisée**
2 rue du Tramway - 61200 Argentan
Tél : 02 33 36 91 56
www.bowling-argentan.fr

Les véhicules de l'OMS :

L'OMS met à disposition des Associations 2 véhicules 9 places, dont un qui est équipé d'un crochet d'attelage.

Les demandes sont étudiées chaque mois selon les critères et la réponse donnée au 15 du mois suivant.

La réservation pour le prêt d'un véhicule s'effectue par mail à l'OMS :

oms@argentan.info

ou auprès de Sylvie au 02.33.67.11.01



