

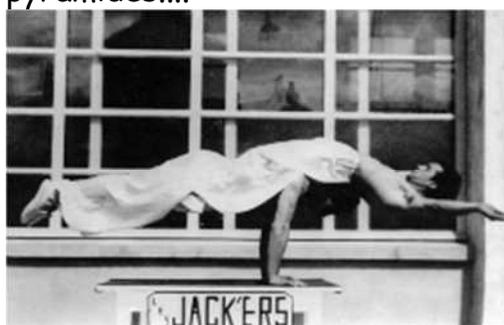
# Un peu d'histoire ...



La section de gymnastique est l'une des pionnières de la Bayard Argentanaise, car elle fut non seulement l'une des premières activités mais c'est elle qui donna naissance à ce nom élogieux « LA BAYARD ARGENTANAISE », voici bientôt 85 ans.



Combien d'anciens, de moins jeunes, de plus jeunes, sont passés à la Bayard par cette discipline, ils se rappellent des beaux souvenirs de concours, de défilés avec la clique de la Bayard en tête. Rappelons-nous les spectacles attrayants : l'échelle de la mort, les acrobaties, Les Jackers, les Fortis, les pyramides....



"Les Jackers" Jacques et Serge BESNARD

A elle seule, la gymnastique est un système complet d'entraînement, elle comprend des exercices correctifs et d'assouplissement, elle permet en toute harmonie de se forger, d'acquérir une souplesse, une résistance, une santé.

C'est pour cela que la gymnastique peut être pratiquée dès l'âge de 6 ans. Suivant l'âge les filles sont réparties en 3 groupes : Poussins, Jeunesses et Aînées. Elles pratiquent : le sol, les barres asymétriques, la poutre, les sauts de cheval et différents exercices de pyramides et acrobatiques. Les garçons sont eux aussi répartis en 3 groupes : Poussins, Pupilles et Adultes. Ils pratiquent : le sol, la barre fixe, les barres parallèles, les sauts de cheval, les arçons, les anneaux, et différents exercices de pyramides et acrobatiques. Dans

Dans chaque groupe une progression est établie en degré : 1er, 2ème, 3ème, 4ème, 5ème, etc..., ce qui permet une adaptation et une efficacité suivant la capacité de chacun.

Différents concours, championnats départementaux, régionaux et fédéraux permettent de se mesurer avec d'autres équipes, soit en individuel, soit par équipe, récompensant ainsi les efforts faits au cours de la saison par la centaine de membres actifs (garçons et filles) actuellement dans la section.

Des dates importantes :

1905 Participation aux championnats de gymnastique et musique sur le champ de foire à Argentan

1920 Affiliation à la Fédération Gymnique et Sportive des patronages de France

1922 Organisation d'un concours de gymnastique avec 2500 participants

1937 Organisation d'un concours de gymnastique avec 2300 participants



1956/1957/1958/1959 Championne de Basse Normandie adultes avec les Moniteurs Henri MARSAC et Jacques BESNARD

1957 10ème place aux championnats de France F.S.F adultes au Mans sur plus de 40 équipes,



1958 Participation au 60<sup>e</sup> anniversaire de la F.S.F à Paris, avec défilé sur les Champs Elysée,

1976 Organisation des interrégionaux de gymnastique à Argentan

1981 Organisation des interrégionaux de gymnastique à Argentan

1987 Organisation des interrégionaux de gymnastique à Argentan

1992 Championnats fédéraux de gymnastique féminine promotion II FSCF



1999 Affiliation à la Fédération Française de Gym

2002 Franck DUFOUR est vice-Champion fédéral FSCF Cadets

Ils ont encadré la gym à la BAYARD :

MARIE Gaston, BIBAUD Jean Claude, BESNARD Jacques, MARSAC Henri, URVOY Jean Baptiste, CHERAMY Maurice, BLIN Guy, BESNARD Joël, BELLOIR France, HAMEL Chantal, COUDRIN Michèle, JIDOUARD Janine, BESNARD Patricia, COUDRIN Philippe, Daniel JAUBLEAU, ROGER Michel, ALIGNE Christophe, SAUVAGET Sylvie, BOUCHAIRE Stéphanie, Michèle LEFEBVRE, BECHET Aurélie, TABESSE Jean Luc, Liliane BODEREAUX.

A compléter.....



Les 7 frères BESNARD



Claude et Roger BESNARD



Gym filles 1957



# BABY GYM



Cette section consacrée à la Petite enfance (2 à 6 ans) a vu le jour en septembre 1999 appelée "Eveil de l'enfant".

Cette activité contribue au développement généralisé de l'enfant dans tous les domaines (corporel, culturel, artistique, social, affectif).

Ses finalités visent à :

- MIEUX CONNAITRE l'environnement dans lequel il vit (les objets, les formes, les couleurs), son corps et ses possibilités motrices.
- DEVELOPPER sa créativité, sa curiosité, son attention, son étonnement, sa personnalité, sa motivation à l'effort.
- PRENDRE CONSCIENCE de ses possibilités physiques, sa souplesse, son équilibre, sa latéralité, la coordination de ses mouvements, ses déplacements et son adresse.
- DECOUVRIR le plus grand nombre d'activités de loisirs avant d'en choisir une en particulier.
- S'ADAPTER à l'effort, à son groupe, à l'environnement.
- APPRENDRE à évaluer le temps, ressentir la musique, respecter l'autre, les règles, à parfaire son image corporelle, à s'orienter.
- MIEUX COMMUNIQUER ET COOPERER avec l'adulte, avec les autres enfants.



Tout cela se fait au cours d'activités ayant un lien direct avec les activités sportives pratiquées au sein de l'association à l'aide de :

- parcours gymniques,
- parcours athlétiques,
- parcours spécifiques aux sports de raquettes,

- parcours spécifiques aux sports de balles,
- jeux, costumes, déguisements, etc...

A la fin de chaque année, un voyage réunit parents et enfants pour un moment de convivialité.

Depuis 1999, les effectifs n'ont cessé d'augmenter, allant jusqu'à une cinquantaine d'enfants grâce au travail des animateurs : Aurélie BECHET, Benoît ROUXEL, Teddy KYBIO, Aurélie LECARPENTIER, Hervé TURMEL, Vincent PLUCHARD, Julien JEAN, Ghislaine EDELINE.

Malheureusement en 2009, nous avons dû mettre cette activité en sommeil, faute d'éducateur spécialisé.

Mais aujourd'hui en 2011, les cours ont repris le samedi matin par la section Gymnastique sous forme de Baby Gym.